

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян



МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 19 сентября 2023 года

День	6
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	90	18,50	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макаронны с сыром	250	54,61	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	570	80,02	507,24	15,41	19,68

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.
«СШ № 6»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 19 сентября 2023 года

День	6
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

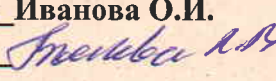
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	ВЫХОД	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	5,75	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	36,16	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО	550	50,00	580,19	17,64	19,04	84,57

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	160/2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250	18,41	152,63	4,88	5,13	21,75
	2 блюдо	642/1983	Плов	270	53,73	575,12	23,43	24,6	65
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,1	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	810	85,26	939,33	33,74	30,47	132,55

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию


Мартынова С.Н.

Иванова О.И.


МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Д.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 19 сентября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	33,80	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	20,70	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	26,20	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	31,80	230,43	9,65	18,15	7,12
	Рыба тушеная с овощами	75/60	96,80				
	Биточки по-кишиневски	100	62,70				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	78,10				
	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,20				
тпк/2023	Перец фаршированный	108	36,30				
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	85,60	349,58	25,27	27,42	0,43
	Завтрак						
тпк/2023	Филе кур в яйце	50	50,11	163,39	16,2	17,22	2,55
50/2004	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,27	163,87	4,2	5,2	25,07
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	30	6,17	4,32	0,24	0	0,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84

Обед

160/2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250	18,41	152,63	4,88	5,13	21,75
642/1983	Плов	270	53,73	575,12	23,43	24,6	65
686/2004	Чай с лимоном	210	6,10	61,50	0,13	0,02	15,2
гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.