



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 19 сентября 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
		338/2015	Яйца вареные	48	13,20	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	250	34,39	325,6	8,9	13,2	42,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО	638	70,00	634,25	20,99	20,14

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

 Мартынова С.Н.
 Иванова О.И.
 Шестакова Л.В.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 19 сентября 2024 года



День	2
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	13,20	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	250	27,95	325,6	8,9	13,2	42,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	558	50,00	583,77	18,91	18,38

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	17,59	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,7	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	14,21	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	ттк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,74	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	64,05	891,44	30,96	28,49

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСИ"

Авагян Е.В.




МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 19 сентября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тتك/2023	Салат "Каприз"	102	54,90				
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,90	168,42	6,38	12,7	7,15
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	24,30	148,06	4,16	12,86	3,92
тتك/2023	Салат "Столичный"	102	43,80	186,17	7,12	14,93	5,83
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	30,70	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,30	230,43	9,65	18,15	7,12
тتك/2023	Рыба жареная	75	91,00				
тتك/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	89,00	349,58	25,27	27,42	0,43
тتك/2023	Биточки по -кишиневски	100	64,60				
тتك/2023	Крученики из куриного филе	100	83,50				
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	65,40				
Завтрак							
658/1983	Биточки мясные с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,42	225,74	10,3	13,5	15,76
465/194	Рис отварной	150	19,70	220,80	3,75	5,4	39,3
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	70	17,71	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15

Обед

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	17,59	151,6	4,9	4,93	19,6
668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,7	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	14,21	233,84	7,38	7,2	34,88
тتك/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,74	89,98	0,1	0,02	22,35
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

