

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Д.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян



МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 19 октября 2023 года

День	4
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	20	18,23	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	28,2	313,51	9,57	12,23	41,29
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	12,01	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500	62,51	571,62	18,92	18,97

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян



МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ
для столовой школы № 6 на 19 октября 2023 года

День	4
------	---

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

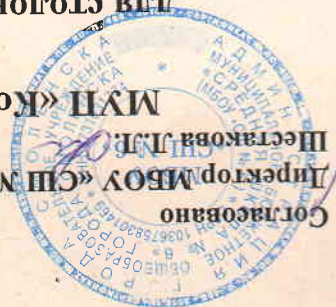
Прием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	11,50	62,84	5,08	4,60	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	260	31,21	354,43	10,82	13,83	46,68
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	558	50,00	584,29	19,72	18,97

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой	250	9,73	150,52	4,24	6,04	19,8
	2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительская с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	30,25	182,38	10,53	8,82	15,22
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	19,84	299,2	5,6	10,4	45,8
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,15	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	800	73,78	893,08	27,17	27,68

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
О.И. Иванова
Иванова О.И.
Л.Л. Шестакова
Шестакова Л.Л.



Согласовано
 Директор МБОУ «СШ № 6»
 Шестакова Л.П.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 19 октября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
к/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	23,00	148,06	4,16	12,86	3,92
к/2022	Салат "Крабовый"	102	26,60	150,08	3,98	11,76	7,08
к/2023	Салат "Каприз"	102	58,40				
2/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	35,50	168,42	6,38	12,7	7,15
к/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,00				
к/2023	Виточки - по кишиневски	100	63,00				
к/2023	Крученики из филе кур	100	81,50				
к/2023	Филе кур в яиче	75	78,80	345,08	24,3	25,84	3,83
к/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,40				

Завтрак							
к/2023	Виточки - по кишиневски	70	44,11				
65/194	Рис отварной	150	16,53	220,80	3,75	5,4	39,3
85/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
дст	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,5	0,32	19,68

Обед							
38/2004	Суп картофельный с крупой	250	9,73	150,52	4,24	6,04	19,8
90/2004	Котлета рыбная любительская с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	30,25	182,38	10,53	8,82	15,22
11/2004	Рис отварной	180	19,84	299,2	5,6	10,4	45,8
99/2004	Напиток апельсиновый	200	8,15	110,9	1,5	1,7	22,4
дст	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
дст	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
 Мартынова С.Н.

Бухгалтер
 Иванова О.И.

Ответственный по питанию

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"
 Авагян Е.В.

МУП "Комбинат
 студенческого питания"

(Handwritten signature)