

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 19 ноября 2024 года

| | |
|------|---|
| День | 1 |
|------|---|

Горячее питание/начальное образование/

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|------------|---------------------------------|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | овощи | 70-71/2015 | Овощи свежие в нарезке (огурец) | 60 | 18,5 | 8,64 | 0,48 | 0 | 1,68 |
| | гор. блюдо | 333/2004 | Макароны с сыром | 220 | 51,2 | 390,26 | 13,09 | 19,5 | 40,6 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,22 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| | | | | ИТОГО | 500 | 75,23 | 507,24 | 15,41 | 19,68 |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

С.И. Мартынова

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 19 ноября 2024 года

| | |
|------|---|
| День | 1 |
|------|---|

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|-------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| Завтрак | закуска | 11/2003 | Морковь с сахаром | 100 | 7,56 | 49,68 | 1,33 | 0 | 11,09 |
| | гор.блюдо | 333/2004 | Макароны с сыром | 210 | 34,60 | 374,3 | 12,7 | 18,7 | 38,8 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,22 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95,75 | 3,54 | 0,32 | 19,68 |
| | | | ИТОГО | 550 | 50,00 | 580,19 | 17,64 | 19,04 | 84,57 |

Горячее питание/льготная категория/

| | | | | | | | | | |
|------|---------|------------|---|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| Обед | овощи | 70-71/2015 | Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец) | 63 | 19,03 | 8,64 | 0,48 | 3 | 1,68 |
| | 1 блюдо | 143/2004 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 14,61 | 175,22 | 5,17 | 4,58 | 28,33 |
| | 2 блюдо | гтк/2023 | Гречка по-купечески | 220 | 43,37 | 457,27 | 16,61 | 19,47 | 53,9 |
| | напиток | гтк/2024 | Чай фруктовый с сахаром | 200 | 2,71 | 62,78 | 0,1 | 0,02 | 15,5 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| | | | ИТОГО | 803 | 85,53 | 853,99 | 27,66 | 27,79 | 130,01 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию


Мартынова С.Н.

Иванова О.И.




Согласовано
 Директор МБОУ «СШ № 6»
 Шестакова Л.Л.

Утверждаю
 Общество с ограниченной ответственностью
 «Комбинат студенческого питания» Директор ООО "КСП"

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 19 ноября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

| № рецептуры | наименование блюда | вес блюда | цена | энергетическая ценность | белки | жиры | углеводы |
|----------------|--|-----------|-------|-------------------------|-----------|------------|----------|
| 72/2004 | Винегрет овощной с сельдью | 102/30 | 40,00 | 168,42 | 6,38 | 12,7 | 7,15 |
| тпк/2023 | Салат "Столичный" | 102 | 42,90 | 186,17 | 7,12 | 14,93 | 5,83 |
| тпк/2022 | Салат "Сочный" с яйцом | 125 | 27,50 | 148,06 | 4,16 | 12,86 | 3,92 |
| тпк/2022 | Салат "Крабовый" | 102 | 30,40 | 150,08 | 3,98 | 11,76 | 7,08 |
| тпк/2022 | Салат из помидоров, огурцов с маслом | 102 | 25,30 | 102,76 | 0,81 | 10,12 | 2,11 |
| тпк/2024 | Салат куриный с сыром и зел. горошком | 102 | 61,60 | | | | |
| тпк/2023 | Салат из свеклы с сыром и яйцом | 100/2/1/2 | 36,30 | 230,43 | 9,65 | 18,15 | 7,12 |
| тпк/2023 | Рыба тушеная с овощами | 75/60 | 97,70 | 194,86 | 17,04 | 11,5 | 5,8 |
| тпк/2023 | Филе кур. запечен. с помидором и сыром | 75 | 90,40 | 349,58 | 25,27 | 27,42 | 0,43 |
| тпк/2024 | Котлета по- киевски | 100 | 93,50 | | | | |
| тпк/2024 | Биточки куриные с сыром | 110 | 69,00 | | | | |
| тпк/2023 | Крученики из филе кур | 100 | 83,30 | | | | |
| тпк/2024 | Бутерброд с карбонадом | 30/20 | 25,40 | 193,56 | 3,48/1,77 | 14,64/0,16 | 0/9,84 |
| тпк/2023 | Блинчики с сыром и маслом | 125/10 | 69,10 | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| тпк/2023 | Гречка по-купечески | 250 | 49,30 | 457,27 | 16,61 | 19,47 | 53,9 |
| 70-71/2015 | Овощи свежие в нарезке (помидор) | 80 | 17,08 | 8,64 | 0,48 | 0 | 1,68 |
| гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95,75 | 3,54 | 0,32 | 19,68 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,22 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |

Обед

| | | | | | | | |
|------------|---|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| 70-71/2015 | Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец) | 63 | 19,03 | 8,64 | 0,48 | 3 | 1,68 |
| 143/2004 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 14,61 | 175,22 | 5,17 | 4,58 | 28,33 |
| тпк/2023 | Гречка по-купечески | 220 | 43,37 | 457,27 | 16,61 | 19,47 | 53,9 |
| тпк/2024 | Чай фруктовый с сахаром | 200 | 2,71 | 62,78 | 0,1 | 0,02 | 15,5 |
| гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.