

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян



**МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 20 января 2025 года

День	8
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Присл пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	26,56	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	31,97	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500	63,87	507,24	15,41	19,68

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Селова

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 20 января 2025 года

День	8
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	8,41	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	31,38	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,59	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО	560	50,00	581,23	17,7	19,04

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	25,89	157,6	5,5	5,8	20,85
	2 блюдо	658/1983	Котлета мясная (50/50)с соусом красный основной № 824/1983г.	100	26,25	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	21,28	190,70	3	8,3	26
	напиток	гтк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	805	81,94	817,23	24,18	28,51

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО "КСН"
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 20 января 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	46,10	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2024	Салат "Мимино"	102	58,50				
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,10	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2024	Салат куриный с сыром и зелен.горошком	102	66,90				
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	43,60	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	40,20	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,30	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	82,30	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2024	Биточки по- кишиневски	100	65,90				
ТТК/2024	Котлета по- киевски	100	95,00				
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	85,20				
ТТК/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	74,80				

Завтрак

ТТК/2021	Купаты запечен. с соусом(50/50) соус красн. основн. № 824/1983 г.	100	37,64	204,71	8,84	11,95	15,45
516/2004	Макаронные изделия отварные	140	12,81	223,4	6,9	7	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	60	24,66	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15

Обед

132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	25,89	157,6	5,5	5,8	20,85
658/1983	Котлета мясная (50/50)с соусом красный основной № 824/1983г.	100	26,25	228,87	10,28	13,67	16,18
511/2004	Рис отварной	180	21,28	190,70	3	8,3	26
ТТК/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.