

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 20 февраля 2024 года

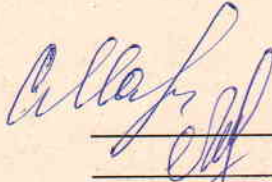



День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	второе блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом (100/30)	130	47,43	299,16	10,56	16,88	26,25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,90	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт/яблоко	130	21,16	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО	510	79,11	560,01	17,63	19,22

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию


Мартынова С.Н.
Иванова О.И.




Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.
МБОУ
«СШ № 6»

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Л.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 20 февраля 2024 года

День	3
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5
	гор. Блюдо	ггк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	26,99	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16

Горячее питание (льготная категория)

Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,90	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	658/1983	Биточки мясные с соусом (50/50) соус красный основной №824/1983 г.	100	25,90	228,87	10,28	13,67	16,18
	Гарнир	510/2004	Каша вязкая перловая	180	8,99	280,68	6,42	11	39
	напиток	686/2004	Чай с лимоном 200/10	210	5,90	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	810	57,50	869,27	27,43	30,67

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

МУП "Комбинат
студенческого питания"



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 20 февраля 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,50	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	34,30	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2022	Салат из помидоров, огурцов с маслом	102	33,20	102,76	0,81	10,12	2,11
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	31,50	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	72,70	172,99	10,49	13,67	2,00
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,30	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,80	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	81,60	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	83,60				
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	100	67,00				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,70				
Завтрак							
ТТК/2023	Филе кур в яйце	50	54,40	230,05	16,2	17,23	2,55
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	10,72	225,2	6,9	7,2	33,2
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,81
685/2004	Чай с сахаром	200	3,26	60,46	0,07	0,02	15

Обед

139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	10,90	148,14	5,3	5,26	19,9
658/1983	Биточки мясные с соусом (50/50) соус красный основной №824/1983 г.	100	25,90	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая перловая	180	8,99	280,68	6,42	11	39
686/2004	Чай с лимоном 200/10	210	5,90	61,5	0,13	0,02	15,2
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.