

МУП "Комбинат
студенческого питания"



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 20 марта 2024 года

День 4

Горячее питание/начальное образование/

Приём пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	18,02	8,64	0,48	0	1,68
	гор. Блюдо	492/2004	Плов из птицы	210	46,11	393,37	14,59	17,73	43,86
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	12,35	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	500	79,95	562,5	19,23	19,02

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 20 марта 2024 года



День 4

Горячее питание/льготная категория 5-11 кл.

Прием пи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,28	89,6	3,40	2,00	14,5
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	220	26,88	308	9,55	12,20	40
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	529,9	15,68	14,46

Горячее питание/льготная категория

Обед	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо	138/2004	Суп картофельный с крупой	250	9,71	150,52	4,24	6,04	19,8
2 блюдо	390/2004	Котлета рыбная любительская с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	33,72	182,38	10,53	8,82	15,22
гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	13,64	233,84	7,38	7,2	34,88
напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	6,87	110,9	1,5	1,7	22,4
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		ИТОГО	800	69,75	827,72	28,95	24,48	122,9

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

(Handwritten signatures)

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.
МБОУ «СШ № 6»

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 20 марта 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	38,70	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	31,10	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	42,60	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	32,90	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,60	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	81,50	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	100	64,60				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,60				
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	83,50				
Завтрак							
492/2004	Плов из птицы	210	46,11	393,37	14,59	17,73	43,86
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	50	17,39	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
138/2004	Суп картофельный с крупой	250	9,71	150,52	4,24	6,04	19,8
390/2004	Котлета рыбная любительская с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	33,72	182,38	10,53	8,82	15,22
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	13,64	233,84	7,38	7,2	34,88
699/2004	Напиток апельсиновый	200	6,87	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Мартынова С.Н.

Бухгалтер

Иванова О.И.

Ответственный по питанию