

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 20 мая 2025 года

День 10

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	42,58	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
		15/2015	Сыр твердый	40	44,60	62,9	4,1	5,17	0
			ИТОГО	530	95,16	547,39	17,63	18,11	78,48

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Иванова Л.К.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 20 мая 2025 года

День 10

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	19,38	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	23,79	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16	79,26

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	13,92	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	25,94	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	17,04	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	тгк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	805	65,48	861,2	28,47	27,48	124,95

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСН»
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 20 мая 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	40,80	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	34,50	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2024	Салат "Каприз"	102	66,80				
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	48,80	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	43,10	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	47,20	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	117,10	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	95,20	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2024	Биточки куриные с сыром	110	71,90				
ТТК/2024	Крученики из филе кур	100	87,10				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	76,60				

Завтрак

658/1983	Котлета мясная с соусом (80/20) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	42,18	225,74	10,3	13,5	15,76
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,40	218,70	6,3	7,5	31,5
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	70	17,71	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15

Обед

134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	13,92	148,56	2,41	3,92	25,91
668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	25,94	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	17,04	233,84	7,38	7,2	34,88
ТТК/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.