

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ


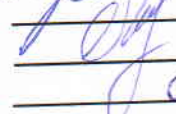
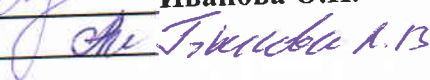
для столовой школы № 6 на 20 сентября 2024 года

День 3

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	второе блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом (100/30)	130	55,34	299,16	10,56	16,88	26,25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,62	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт/яблоко	150	22,10	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО	530	87,68	560,01	17,63	19,22

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

 Мартынова С.Н.
 Иванова О.И.
 А.13



Согласовано
Директор МБОУ «СИ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 20 сентября 2024 года

День	3
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры*	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	гор. Блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,74	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16	79,26

Горячее питание (льготная категория)

Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	13,52	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	Плов	180	39,80	394,3	16,6	19,1	39
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	800	76,92	842,58	30,67	27,1	119

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Л.Л. Шестакова

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 20 сентября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,90	168,42	6,38	12,7	7,15
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	24,30	148,06	4,16	12,86	3,92
тتك/2023	Салат "Столичный"	102	43,80	186,17	7,12	14,93	5,83
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	30,70	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,30	230,43	9,65	18,15	7,12
тتك/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,90	194,86	17,04	11,5	5,8
тتك/2023	Филе кур в яйце	75	79,70	345,08	24,3	25,84	3,83
тتك/2023	Биточки куриные с сыром	110	68,90				
тتك/2023	Котлета по-киевски	100	89,80				
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	65,40				

Завтрак

668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	36,33	265,94	13,28	15,62	18,06
520/2004	Картофельное пюре	150	20,34	147,03	3,31	5,07	22,04
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	70	17,71	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15

Обед

338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	13,52	148,14	5,3	5,26	19,9
642/1983	Плов	180	39,80	394,3	16,6	19,1	39
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Мартынова С.Н.

Бухгалтер

Иванова О.И.

Ответственный по питанию

Шестакова Л.Л.