

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 20 октября 2023 года

День	5
------	---

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	90	19,92	12,96	0,72	0	2,52
	гор.блюдо	гтк/2023	Гречка по-купечески	200	41,53	347,23	14,35	15,87	36,75
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	550	71,53	528,25	18,95	16,41

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.



МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 20 октября 2023 года

День 5

Горячее питание/льготная категория 5-11 кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (60/40)(соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,89	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,67	335,8	8,40	11,00	50,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	550	50,00	768,76	25,50	27,16

Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	2 блюдо	гарнир	напиток	хлеб	хлеб	ИТОГО
	124/2004	658/1983	510/2004	ттк/2023	гост	гост	805
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	Каша вязкая пшеничная	Чай фруктовый с сахаром	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	57,66
	255	100	180	200	30	40	851,87
	13,16	26,01	9,32	3,36	3,47	2,34	27,86
	161,2	228,87	248,94	62,78	71,84	78,24	26,71
	5,7	10,28	6,48	0,1	2,66	2,64	124,96
	5,6	13,67	6,7	0,02	0,24	0,48	
	22	16,18	40,68	15,5	14,76	15,84	

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6
Шестакова О.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 20 октября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	23,00	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	26,60	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат "Каприз"	102	58,40				
тпк/2023	Салат "Студенческий"	110	51,70	247,82	9,34	20,98	5,41
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	35,50	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,00				
тпк/2023	Биточки -по кишиневски	100	63,00				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	81,50				
тпк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	89,90	349,58	25,27	27,42	0,43
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,40				
Завтрак							
658/1983	Биточки мясные с соусом (80/20) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	39,79	224,54	10,2	13,5	15,56
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	11,68	225,20	6,9	7,2	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84

Обед

124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	13,16	161,2	5,7	5,6	22
658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,01	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,32	248,94	6,48	6,7	40,68
тпк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	3,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.