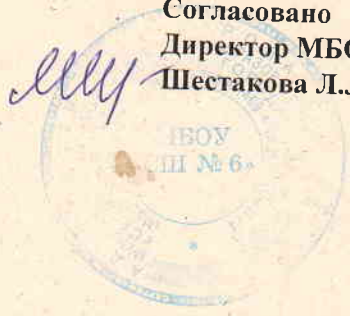


МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.



Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 20 ноября 2023 года

День

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак	гор. Блюдо	тгк/2023	Блины с повидлом (200/70)	270	56,09	443,92	16,28	16	58,7
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО	500	64,41	553,3	18,18	16,18	83,74

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
О.И. Иванова

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 20 ноября 2023 года

День	6
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	5,75	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	36,26	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО	550	50,00	580,19	17,64	19,04	84,57

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной (250/5)	255	18,95	156,52	5,5	5,8	20,85
	2 блюдо	658/1983	Биточки мясные с соусом (80/20) соус красный основной №824/1983 г.	100	39,79	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	510/2004	Каша вязкая перловая	180	9,22	280,68	6,42	11	39
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО	825	80,93	901,56	28,51	31,29	126,75

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

(Подписи)

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

МБОУ

СШ № 6

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 20 ноября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	25,90	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	27,90	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат "Студенческий"	110/2	42,80	247,82	9,34	20,98	5,41
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	31,30	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	70,10	172,99	10,49	13,67	2,00
тпк/2023	Салат "Каприз"	102	60,20				
тпк/2023	Перец фаршированный	108	37,60				
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,00				
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	100	66,80				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	82,90				
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	81,60	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,60				
Завтрак							
333/2004	Макароны с сыром	230	49,73	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
Обед							
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной (250/5)	255	18,95	156,52	5,5	5,8	20,85
658/1983	Биточки мясные с соусом (80/20) соус красный основной №824/1983 г.	100	39,79	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая перловая	180	9,22	280,68	6,42	11	39
686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.