

Согласовано
Директор МБОУ «СПШ № 6»
Шестакова Л.П.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 20 декабря 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	150	24,40	308,35	6,2	8,6	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
		15/2015	Сыр твердый	20	19,40	62,9	4,1	5,17	0
	фрукт	338/2015	Фрукт свежий (яблоко)	160	24,80	103,6	3,4	2	18
			ИТОГО	550	73,94	583,19	15,54	15,95	77,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 20 декабря 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прим пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,5	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	35,78	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	57,78	505,72	15,31	14,16

Горячее питание/льготная категория/

Обед	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	7,4	170,3	5,5	4,7	26,5
2 блюдо	736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	33,83	204,64	10,42	11,12	15,72
гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,94	258,4	7,56	9,36	37,6
напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
		ИТОГО	800	65,69	846,2	28,88	25,92	125,92

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО "КСП"

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 20 декабря 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	43,40	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	45,40	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	39,10	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2024	Салат куриный с сыром и зел. горошком		66,50				
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	43,30	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	39,90	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	98,10	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	82,20	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2024	Котлета по- киевски	100	94,80				
ТТК/2024	Биточки куриные с сыром	110	69,40				
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	84,90				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	72,60				
Завтрак							
ТТК/2021	Купаты запечен. с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г.	100	37,63	204,71	8,84	11,95	15,45
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	13,73	223,4	6,9	7	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	50	22,13	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	7,40	170,3	5,5	4,7	26,5
736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	33,83	204,64	10,42	11,12	15,72
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,94	258,4	7,56	9,36	37,6
ТТК/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Томасова Л.П.