

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю


для столовой школы № 6 на 21 января 2025 года

| | |
|------|---|
| День | 9 |
|------|---|

Горячее питание/начальное образование /

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|---|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | гор.блюдо | тгк/2021 | Купаты "Домашние" запеченые с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г | 100 | 38,15 | 204,71 | 8,84 | 11,95 | 15,45 |
| | гор.блюдо | 508/2004 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 15,62 | 258,4 | 7,56 | 9,36 | 37,6 |
| | напиток | тгк/2023 | Чай фруктовый с сахаром | 200 | 2,71 | 62,78 | 0,1 | 0,02 | 15,5 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 | 39,12 | 1,32 | 0,24 | 7,92 |
| | | | | ИТОГО | 500 | 57,65 | 565,01 | 17,82 | 21,57 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

 Мартынова С.Н.
 Иванова О.И.
 Томанова Л.П.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 21 января 2025 года

| | |
|------|---|
| День | 9 |
|------|---|

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийно сть | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|---------------------------------|--------------|------------|------------------|---------------|--------------|-------------|
| Завтрак | фрукт | 338/2015 | Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 23,25 | 103,6 | 3,4 | 2 | 18 |
| | гор.блюдо | 302/2004 | Каша вязкая рисовая молочная | 150 | 19,40 | 293,24 | 9,56 | 11 | 39 |
| | напиток | тгк/2023 | Чай фруктовый с сахаром | 200 | 2,71 | 62,78 | 0,1 | 0,02 | 15,5 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 30 | 3,47 | 71,84 | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 20 | 1,17 | 39,12 | 1,32 | 0,24 | 7,92 |
| | | | | ИТОГО | 550 | 50,00 | 570,58 | 17,04 | 13,5 |

Горячее питание/льготная категория/

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийно сть | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|----------|--------------------------------|--------------|------------|------------------|---------------|--------------|--------------|
| Обед | фрукт | 338/2015 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 15,50 | 89,6 | 3,4 | 2 | 14,5 |
| | 1 блюдо | 139/2004 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 16,11 | 148,14 | 5,3 | 5,26 | 19,9 |
| | 2 блюдо | тгк/2024 | Плов "Перлов" | 180 | 35,36 | 405,64 | 16,08 | 21,48 | 37 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,03 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95,75 | 3,54 | 0,32 | 19,68 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| | | | | ИТОГО | 810 | 76,96 | 877,83 | 31,03 | 29,56 |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Е.В.Авагян

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО "КСП"
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 21 января 2025 года

Дополнительное питание (платное)

| № рецептуры | наименование блюда | вес блюда | цена | энергетическая ценность | белки | жиры | углеводы |
|----------------|--|-----------|--------|-------------------------|-----------|------------|----------|
| ТТК/2023 | Салат "Столичный" | 102 | 46,10 | 186,17 | 7,12 | 14,93 | 5,83 |
| 72/2004 | Винегрет овощной с сельдью | 102/30 | 44,10 | 168,42 | 6,38 | 12,7 | 7,15 |
| ТТК/2022 | Салат "Сочный" с яйцом | 125 | 39,70 | 148,06 | 4,16 | 12,86 | 3,92 |
| ТТК/2022 | Салат "Крабовый" | 102 | 43,60 | 150,08 | 3,98 | 11,76 | 7,08 |
| ТТК/2023 | Салат из свеклы с сыром и яйцом | 100/2/1/2 | 40,20 | 230,43 | 9,65 | 18,15 | 7,12 |
| ТТК/2023 | Рыба тушеная с овощами | 75/60 | 105,30 | 194,86 | 17,04 | 11,5 | 5,8 |
| ТТК/2023 | Филе кур. запечен. с помидором и сыром | 75 | 94,50 | 349,58 | 25,27 | 27,42 | 0,43 |
| ТТК/2024 | Биточки куриные с сыром | 110 | 70,40 | | | | |
| ТТК/2024 | Котлета по- киевски | 100 | 95,00 | | | | |
| ТТК/2023 | Крученики из филе кур | 100 | 85,20 | | | | |
| ТТК/2024 | Бутерброд с карбонадом | 30/20 | 25,40 | 193,56 | 3,48/1,77 | 14,64/0,16 | 0/9,84 |
| ТТК/2023 | Блинчики с сыром и маслом | 125/10 | 74,80 | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК/2023 | Филе кур в яйце | 50 | 54,83 | 230,05 | 16,2 | 17,23 | 2,55 |
| 520/2004 | Картофельное пюре | 120 | 20,51 | 195,54 | 3,31 | 5,5 | 33,2 |
| гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,03 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| Обед | | | | | | | |
| 338/2015 | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 15,50 | 89,6 | 3,4 | 2 | 14,5 |
| 139/2004 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 16,11 | 148,14 | 5,3 | 5,26 | 19,9 |
| ТТК/2024 | Плов "Перлов" | 180 | 35,36 | 405,64 | 16,08 | 21,48 | 37 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,03 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95,75 | 3,54 | 0,32 | 19,68 |
| гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.