



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова А.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 21 февраля 2024 года

|      |   |
|------|---|
| День | 5 |
|------|---|

**Горячее питание/начальное образование**

| Прием пищи | Раздел    | № рец      | Блюдо                           | Выход        | Цена       | Калорийность | Белки         | Жиры         | Углеводы     |
|------------|-----------|------------|---------------------------------|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак    | овощи     | 70-71/2015 | Овощи свежие в нарезке (огурец) | 60           | 20,87      | 8,64         | 0,48          | 0            | 1,68         |
|            | гор.блюдо | гтк/2023   | Гречка по-купечески             | 190          | 38,17      | 399,88       | 14,92         | 17,8         | 45           |
|            | напиток   | 685/2004   | Чай с сахаром                   | 200          | 3,26       | 60,46        | 0,07          | 0,02         | 15           |
|            | хлеб      | гост       | Хлеб ржаной                     | 30           | 1,76       | 58,68        | 1,98          | 0,36         | 11,88        |
|            | хлеб      | гост       | Хлеб пшеничный                  | 20           | 2,31       | 47,88        | 1,77          | 0,16         | 9,84         |
|            |           |            |                                 | <b>ИТОГО</b> | <b>500</b> | <b>66,37</b> | <b>575,54</b> | <b>19,22</b> | <b>18,34</b> |

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

*С.Н. Мартынова*  
Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.  
*О.И. Иванова*

МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 21 февраля 2024 года

День 5

Горячее питание/льготная категория 5-1 кл.

| Прием пищи | Раздел    | № рецеп  | Блюдо   | Выход        | Цена       | Калорийность | Белки         | Жиры         | Углеводы     |
|------------|-----------|----------|---|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак    | гор.блюдо | 668/1983 | Тефтели мясные в соусе (60/40)(соус красный основной № 824/1983 г.) | 100          | 27,48      | 265,94       | 13,28         | 15,62        | 18,06        |
|            | гор.блюдо | 508/2004 | Каша гречневая рассыпчатая  | 200          | 15,19      | 335,8        | 8,40          | 11,00        | 50,8         |
|            | напиток   | 685/2004 | Чай с сахаром   | 200          | 3,26       | 60,46        | 0,07          | 0,02         | 15           |
|            | хлеб      | гост     | Хлеб пшеничный  | 20           | 2,31       | 47,88        | 1,77          | 0,16         | 9,84         |
|            | хлеб      | гост     | Хлеб ржаной   | 30           | 1,76       | 58,68        | 1,98          | 0,36         | 11,88        |
|            |           |          |   | <b>ИТОГО</b> | <b>550</b> | <b>50,00</b> | <b>768,76</b> | <b>25,50</b> | <b>27,16</b> |

Горячее питание/льготная категория

|      |         |           |   |              |            |              |               |              |              |
|------|---------|-----------|---|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Обед | 1 блюдо | 124/2004  | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                         | 255          | 13,88      | 161,2        | 5,7           | 5,6          | 22           |
|      | 2 блюдо | 658/1983  | Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.) | 100          | 26,20      | 228,87       | 10,28         | 13,67        | 16,18        |
|      | гарнир  | 510/2004  | Каша вязкая пшеничная   | 180          | 9,16       | 248,94       | 6,48          | 6,7          | 40,68        |
|      | напиток | гост/2023 | Чай фруктовый с сахаром   | 200          | 3,24       | 62,78        | 0,1           | 0,02         | 15,5         |
|      | хлеб    | гост      | Хлеб пшеничный  | 30           | 3,47       | 71,84        | 2,66          | 0,24         | 14,76        |
|      | хлеб    | гост      | Хлеб ржаной   | 40           | 2,34       | 78,24        | 2,64          | 0,48         | 15,84        |
|      |         |           |   | <b>ИТОГО</b> | <b>805</b> | <b>58,29</b> | <b>851,87</b> | <b>27,86</b> | <b>26,71</b> |

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

А.Р.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП "КСП"  
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 21 февраля 2024 года

Дополнительное питание (платное)

| №<br>рецептуры | наименование блюда              | вес блюда | цена  | энергетическая<br>ценность | белки | жиры  | углеводы |
|----------------|---------------------------------|-----------|-------|----------------------------|-------|-------|----------|
| 72/2004        | Винегрет овощной с сельдью      | 102/30    | 38,50 | 168,42                     | 6,38  | 12,7  | 7,15     |
| ттк/2023       | Салат "Столичный"               | 102       | 42,50 | 186,17                     | 7,12  | 14,93 | 5,83     |
| ттк/2022       | Салат "Сочный" с яйцом          | 125       | 34,30 | 148,06                     | 4,16  | 12,86 | 3,92     |
| ттк/2022       | Салат "Крабовый"                | 102       | 31,50 | 150,08                     | 3,98  | 11,76 | 7,08     |
| ттк/2023       | Салат из кальмаров с огурцом    | 100       | 72,70 | 172,99                     | 10,49 | 13,67 | 2,00     |
| ттк/2023       | Салат из свеклы с сыром и яйцом | 100/2/1/2 | 36,30 | 230,43                     | 9,65  | 18,15 | 7,12     |
| ттк/2023       | Рыба тушеная с овощами          | 75/60     | 97,80 | 194,86                     | 17,04 | 11,5  | 5,8      |
| ттк/2023       | Филе кур в яйце                 | 75        | 81,60 | 345,08                     | 24,3  | 25,84 | 3,83     |
| ттк/2023       | Крученики из филе кур           | 100       | 83,60 |                            |       |       |          |
| ттк/2023       | Биточки куриные с сыром         | 110       | 68,50 |                            |       |       |          |
| ттк/2023       | Блинчики с сыром и маслом       | 125/10    | 61,70 |                            |       |       |          |

**Завтрак**

|          |   |     |       |        |      |      |       |
|----------|---|-----|-------|--------|------|------|-------|
| ттк/2023 | Биточки по-беларусски с соусом (70/30) соус красный основной №824/1983 г. | 100 | 51,32 |        |      |      |       |
| 508/2004 | Каша гречневая рассыпчатая  | 150 | 11,39 | 245,80 | 6,3  | 7,8  | 37,6  |
| гост     | Хлеб пшеничный  | 30  | 3,47  | 71,84  | 2,66 | 0,24 | 14,76 |
| 685/2004 | Чай с сахаром   | 200 | 3,26  | 60,46  | 0,07 | 0,02 | 15    |

**Обед**

|          |   |     |       |        |       |       |       |
|----------|---|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
| 124/2004 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной                         | 255 | 13,88 | 161,2  | 5,7   | 5,6   | 22    |
| 658/1983 | Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.) | 100 | 26,20 | 228,87 | 10,28 | 13,67 | 16,18 |
| 510/2004 | Каша вязкая пшеничная   | 180 | 9,16  | 248,94 | 6,48  | 6,7   | 40,68 |
| ттк/2023 | Чай фруктовый с сахаром   | 200 | 3,24  | 62,78  | 0,1   | 0,02  | 15,5  |
| гост     | Хлеб пшеничный  | 30  | 3,47  | 71,84  | 2,66  | 0,24  | 14,76 |
| гост     | Хлеб ржаной   | 40  | 2,34  | 78,24  | 2,64  | 0,48  | 15,84 |

Зав. производством

Мартынова С.Н.

Бухгалтер

Иванова О.И.

Ответственный по питанию

*С.Н. Мартынова Л.В.*