

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 21 февраля 2025 года

День 5

Горячее питание/начальное образование

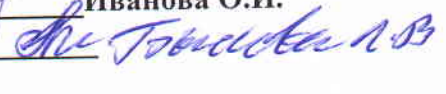
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	24,66	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	190	38,47	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500	70,34	575,54	19,22	18,34

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию



Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 21 февраля 2025 года

День 5

Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (60/40)(соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,44	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	16,35	258,4	4,10	8,00	42,5
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				ИТОГО	550	50,00	691,36	21,20	24,16

Горячее питание/льготная категория

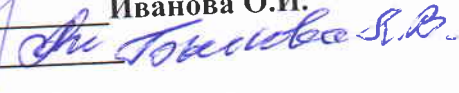
Обед	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	19,56	161,2	5,7	5,6	22
2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,33	228,87	10,28	13,67	16,18
гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	12,00	248,94	6,48	6,7	40,68
напиток	ггк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
		ИТОГО	805	66,51	851,87	27,86	26,71	124,96

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию



Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 21 февраля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2024	Салат "Крабовый"	102	43,10	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	39,20	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2024	Салат "Каприз"	102	65,40				
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	45,80	186,17	7,12	14,93	5,83
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,20	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2024	Рыба жареная	75	97,90				
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	81,40	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	85,00				
тпк/2024	Котлета по- киевски	100	94,60				
тпк/2024	Биточки куриные с сыром	100	70,50				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	74,50				

Завтрак

658/1983	Биточки мясные с соусом (60/40) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	31,07	225,74	10,3	13,5	15,76
511/2004	Рис отварной	150	17,28	234,76	3,82	6,92	39,3
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	60	23,72	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15

Обед

124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	19,56	161,2	5,7	5,6	22
658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	26,33	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	12,00	248,94	6,48	6,7	40,68
тпк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартьянова С.Н.

Иванова О.И.

А.В. Томашова