

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 21 мая 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	14,00	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	37,89	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	18,07	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО	538	74,58	564,49	21,02	18,42

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.П.

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 21 мая 2024 года

День	2
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	19,57	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	22,73	293,24	9,56	11	39
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	550	50,00	568,26	17,01	13,5

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	16,45	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,32	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	180	19,62	230	3,98	6,08	39,84
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	4,93	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	70,13	908,52	28,96	29,05

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
для столовой школы № 6 на 21 мая 2024 года
Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2023	Салат "Каприз"	102	61,20				
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	42,90	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2023	Салат "Мимино"	102	55,30				
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	32,50	148,06	4,16	12,86	3,92
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,40	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,60	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	80,90	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	83,20				
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	100	63,50				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,30				
Завтрак							
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	60	38,10				
520/2004	Картофельное пюре	150	16,40	147,03	3,31	5,07	22,04
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	40	9,49	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15

Обед

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	16,45	151,6	4,9	4,93	19,6
668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,32	265,94	13,28	15,62	18,06
520/2004	Пюре картофельное	180	19,62	230	3,98	6,08	39,84
699/2004	Напиток лимонный	200	4,93	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.