

Согласовано

Директор МБОУ «СП № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 21 мая 2025 года

День

1

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	80	20,24	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	58,08	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО	520	83,99	507,24	15,41	19,68	67,12

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой средней школы № 6 на 21 мая 2025 года

День 1

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	4,13	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	33,11	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	8,14	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО	560	50,00	581,23	17,7	19,04	84,77

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	18,48	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	658/1983	Котлета мясная (50/50)с соусом красный основной № 824/1983г.	100	27,53	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,86	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	тгк/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	800	69,45	875,35	28,41	28,35	128,21

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСН»

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 21 мая 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	40,80	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	34,50	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	48,80	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2024	Салат "Мимино"	102	61,80				
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	117,10	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	95,20	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2024	Котлета "Оригинальная" куриная	100	77,10				
ТТК/2024	Крученики из филе кур	100	87,10				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	76,60				

Завтрак

ТТК/2023	Гречка по-купечески	200	51,75	347,23	14,35	15,87	36,75
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	60	22,77	8,64	0,48	0	1,68
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15

Обед

143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	18,48	175,22	5,17	4,58	28,33
658/1983	Котлета мясная (50/50) с соусом красный основной № 824/1983г.	100	27,53	228,87	10,28	13,67	16,18
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,86	258,4	7,56	9,36	37,6
ТТК/2024	Чай фруктовый с сахаром	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.