



Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 21 сентября 2023 года

День 1

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	12,33	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	48,06	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>		<b>66,12</b>	<b>507,24</b>	<b>15,41</b>	<b>19,68</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

*(Handwritten signatures)*



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 21 сентября 2023 года

День	1
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	5,75	58,32	2,5	0,08	11,9
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	36,16	372,34	12,21	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
			<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>586,87</b>	<b>18,32</b>	<b>19,12</b>	<b>85,38</b>

Горячее питание/льготная категория/

Обед	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец)	63	12,89	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,36	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	220	44,63	457,27	16,61	19,47	53,9
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,82	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,3	78,24	2,64	0,48	15,84
			<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>76,08</b>	<b>853,97</b>	<b>27,66</b>	<b>27,79</b>	<b>130,01</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП "КСП"  
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю (платное)  
для столовой школы № 6 на 21 сентября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	33,60	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	20,50	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	31,70	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	26,00	150,08	3,98	11,76	7,08
73/2003	Салат кукурузный с курицей	100/2	48,20	161,00	10,16	9,43	7,84
тпк/2023	Рыба жареная	75	90,80				
тпк/2023	Биточки куриные с сыром	110	65,70				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	78,10				
тпк/2023	Котлета полтавская	100	72,30				
тпк/2023	Перец фаршированный	108	36,30				
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	75,20	345,08	24,3	25,84	3,83
	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,00				

**Завтрак**

658/1983	Котлета мясная с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,37	225,74	10,3	13,5	15,76
520/2004	Картофельное пюре	180	19,42	176,44	3,97	6,08	26,45
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	60	9,01	8,64	0,48	0	1,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84

**Обед**

70-71/2015	Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец)	63	12,89	8,64	0,48	3	1,68
143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,36	175,22	5,17	4,58	28,33
тпк/2023	Гречка по-купечески	220	44,63	457,27	16,61	19,47	53,9
тпк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,82	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.