

МУП "Комбинат
студенческого питания"



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 21 ноября 2023 года

День 1

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	47,57	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500	66,53	507,24	15,41	19,68

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 21 ноября 2023 года

День	1
------	---


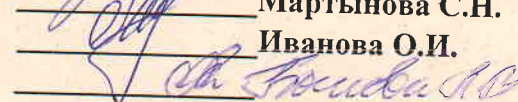
Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	5,75	58,32	2,5	0,08	11,9
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	36,26	372,34	12,21	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО	550	50,00	586,87	18,32	19,12

Горячее питание/льготная категория/

Обед									
	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец)	63	13,84	8,64	0,48	3	1,68
	1 блюдо	143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,53	175,22	5,17	4,58	28,33
	2 блюдо	тгк/2023	Гречка по-купечески	220	45,10	457,27	16,61	19,47	53,9
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,82	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	800	77,64	853,97	27,66	27,79	130,01

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию


Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 21 ноября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	25,90	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	27,90	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат "Студенческий"	110/2	42,80	247,82	9,34	20,98	5,41
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	31,30	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,30	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Салат "Каприз"	102	60,20				
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,00				
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	100	66,80				
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	82,90				
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	81,60	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,60				
Завтрак							
ТТК/2023	Филе кур в яйце	50	54,42	345,08	24,3	25,84	3,83
520/2004	Картофельное пюре	100	11,34	98,02	2,21	3,38	14,69
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84

Обед

70-71/2015	Овощи свежие в нарезке с маслом растительным (огурец)	63	13,84	8,64	0,48	3	1,68
143/2004	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	9,53	175,22	5,17	4,58	28,33
ТТК/2023	Гречка по-купечески	220	45,10	457,27	16,61	19,47	53,9
ТТК/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,82	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

А.В. Романов