

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Б.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

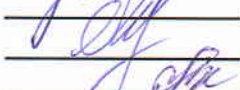

для столовой школы № 6 на 21 ноября 2024 года

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	второе блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом (100/30)	130	59,33	299,16	10,56	16,88	26,25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,42	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт/банан	230	53,48	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО	610	122,85	560,01	17,63	19,22

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию


Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Б.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 21 ноября 2024 года

День	3
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	гор. Блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,00	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16

Горячее питание (льготная категория)

Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,31	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	Плов	180	37,84	394,3	16,6	19,1	39
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	800	77,49	842,58	30,67	27,1

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

С.Н. Мартынова
О.И. Иванова
Л.В. Шестакова



Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО "КСП"
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 21 ноября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	40,00	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат "Каприз"	102	59,30				
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	27,80	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	30,40	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,40	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	43,00	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат из помидоров, огурцов с маслом	102	26,50	102,76	0,81	10,12	2,11
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,80	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	79,60	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2024	Котлета по- киевски	100	96,60				
тпк/2024	Котлета полтавская	100	72,80				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	83,40				
тпк/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	5,25	14,8	9,84
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	69,20				

Завтрак

тпк/2023	Биточки по-кишиневски	70	42,91				
465/194	Рис отварной	150	18,99	220,80	3,75	5,4	39,3
70-71/2015	Овощи свежие (помидор)	60	12,81	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15

Обед

338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,31	148,14	5,3	5,26	19,9
642/1983	Плов	180	37,84	394,3	16,6	19,1	39
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.