



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 22 января 2024 года

День 6

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	90	28,45	12,96	0,72	0	2,52
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	47,57	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	530	81,70	511,56	15,65	19,68

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 22 января 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	6,08	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	35,93	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО	550	50,00	580,19	17,64	19,04	84,57

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной (250/5)	255	17,88	157,6	5,5	5,8	20,85
	2 блюдо	642/1983	Плов	270	53,69	575,12	23,43	24,6	65
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	805	83,39	944,3	34,36	31,14	131,65

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова М.Л.

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСН"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 22 января 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ткк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	32,80	148,06	4,16	12,86	3,92
ткк/2023	Салат "Столичный"	102	43,40	186,17	7,12	14,93	5,83
ткк/2022	Салат "Крабовый"	102	30,60	150,08	3,98	11,76	7,08
ткк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,30	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,00	168,42	6,38	12,7	7,15
ткк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,20				
ткк/2023	Филе кур в яйце	75	82,40	345,08	24,3	25,84	3,83
ткк/2023	Поджарка из филе кур	40/10	45,00				
ткк/2023	Крученики из филе кур	100	83,30				
ткк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	62,20				
ткк/2023	Биточки по-кишиневски	100	66,20				
Завтрак							
333/2004	Макароны с сыром	220	47,57	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	50	15,81	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15

Обед

132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной (250/5)	255	17,88	157,6	5,5	5,8	20,85
642/1983	Плов	270	53,69	575,12	23,43	24,6	65
686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.