

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 22 марта 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	90	27,03	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	46,92	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	540	80,79	531,2	16,3	19,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 22 марта 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	8,06	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	33,95	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО	550	50,00	580,19	17,64	19,04

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной (250/5)	255	18,44	157,6	5,5	5,8	20,85
	2 блюдо	642/1983	Плов	270	56,25	575,12	23,43	24,6	65
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	86,51	944,3	34,36	31,14

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.