

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Е.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «ЖСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 22 апреля 2024 года

День 6

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	17,07	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	46,92	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	госг	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500	69,18	507,24	15,41	19,68

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

И.о. директора МУП «ЖСП»
Е.В.Авагян

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян



МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 22 апреля 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	8,06	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	34,44	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО	550	50,00	580,19	17,64	19,04

Горячее питание/льготная категория/

Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной (250/5)	255	18,83	157,6	5,5	5,8	20,85
	2 блюдо	642/1983	Плов	180	39,49	394,3	16,6	19,1	39
	напиток	тгк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	83,22	854,36	30,9	27,64

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано

Директор МБОУ «СШ №6»
Шестакова Л.А.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 22 апреля 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,30	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат "Каприз"	102	61,80				
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	31,90	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	35,70	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	37,60	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,60				
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	80,80	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	83,20				
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	100	63,30				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,30				
Завтрак							
333/2004	Макароны с сыром	220	46,92	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	17,07	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	2,88	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	16,28	89,6	3,4	2	14,5
132/2004	Рассольник ленинградский со сметаной (250/5)	255	18,83	157,6	5,5	5,8	20,85
642/1983	Плов	180	39,49	394,3	16,6	19,1	39
тпк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.А.