



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 22 апреля 2025 года

День	6
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	155/2022	Запеканка из творога с морковью	130	53,93	286,1	12,1	15,3	25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,51	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт свежий (яблоко)	190	33,87	103,6	3,4	2	18
			ИТОГО	570	98,93	546,95	19,17	17,64	77,88

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Григорьев А.В.



Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 22 апреля 2025 года

День	6
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	25,26	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16	79,26

Горячее питание/льготная категория/

Обед

1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	8,06	170,3	5,5	4,7	26,5
2 блюдо	736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	34,05	204,64	10,42	11,12	15,72
гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,77	258,4	7,56	9,36	37,6
напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
		ИТОГО	800	65,46	846,2	28,88	25,92	125,92

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Авагян Е.В.

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)**

для столовой средней школы № 6 на 22 апреля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	43,20	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2024	Салат куриный с сыром и зел. горошком	102	69,70				
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	30,60	148,06	4,16	12,86	3,92
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	45,90	168,42	6,38	12,7	7,15
тتك/2023	Салат "Столичный"	102	48,40	186,17	7,12	14,93	5,83
тتك/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	116,20	194,86	17,04	11,5	5,8
тتك/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	95,20	349,58	25,27	27,42	0,43
тتك/2024	Биточки куриные с сыром	110	71,20				
тتك/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
тتك/2024	Крученики из филе кур	100	84,90				
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	76,40				

Завтрак

тتك/2024	Биточки по- кишиневски	60	37,94				
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,31	218,70	6,3	7,5	31,5
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	60	23,72	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15

Обед

272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	8,06	170,3	5,5	4,7	26,5
736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	34,05	204,64	10,42	11,12	15,72
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,77	258,4	7,56	9,36	37,6
тتك/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.