

МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»  
М Е Н Ю

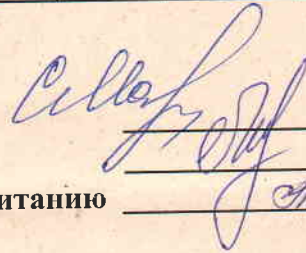
для столовой школы № 6 на 22 мая 2024 года

День 5

Горячее питание/начальное образование

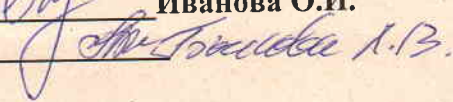
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	70	25,46	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	гтк/2023	Гречка по-купечески	220	45,43	399,88	14,92	17,8	45
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>79,18</b>	<b>599,5</b>	<b>20,11</b>	<b>18,42</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию



Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Согласовано

Директор МБОУ «СЦ № 6

Шестакова Т.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

## МУП «Комбинат студенческого питания»

## МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 22 мая 2024 года



День	5
------	---

## Горячее питание/льготная категория 5-11кл.

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	668/1983	Гёфтели мясные в соусе (60/40)(соус красный основной № 824/1983 г.)	100	27,48	265,94	13,28	15,62	18,06
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	15,39	335,8	8,40	11,00	50,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>768,76</b>	<b>25,50</b>	<b>27,16</b>

## Горячее питание/льготная категория

Обед	1 блюдо	124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	15,81	161,2	5,7	5,6	22
	2 блюдо	658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	27,74	228,87	10,28	13,67	16,18
	гарнир	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,37	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	гост/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>805</b>	<b>61,54</b>	<b>851,87</b>	<b>27,86</b>	<b>26,71</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

## МУП «Комбинат студенческого питания»

## М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 22 мая 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2023	Салат "Каприз"	102	60,90				
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	42,30	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	30,50	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	31,50	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	98,30	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	79,80	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	82,90				
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	100	61,60				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	60,90				

**Завтрак**

658/1983	Котлета мясная с соусом (80/20) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	40,42	225,74	10,3	13,5	15,76
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,81	245,80	6,3	7,8	37,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	50	11,86	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	255	15,81	161,2	5,7	5,6	22
658/1983	Шницель мясной с соусом (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	27,74	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,37	248,94	6,48	6,7	40,68
ТТК/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.