

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 22 мая 2025 года

День	2
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	15,40	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшенная молочная	240	27,76	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	22,28	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	518	68,91	540,58	20,14	18,34	73,74

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО «КСП»

Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой средней школы № 6 на 22 мая 2025 года

День

2

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рецеп	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	15,40	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшенная молочная	250	25,45	325,6	8,9	13,2	42,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	558	50,00	583,77	18,91	18,38	85,68

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо		Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	23,74	151,6	4,9	4,93	19,6
		110/2004							
	2 блюдо		Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	25,94	265,94	13,28	15,62	18,06
		668/1983							
	гарнир		Макаронные изделия отварные	180	17,04	233,84	7,38	7,2	34,88
		516/2004							
	напиток		Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,77	89,98	0,1	0,02	22,35
		тгк/2004							
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	805	75,30	891,44	30,96	28,49	125,49

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.