

МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова И.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 22 сентября 2023 года

День 3

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом (80/30)	110	38,46	239,3	8,45	13,5	21
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт/мандарин	170	65,88	103,6	3,4	2	18
				<b>ИТОГО</b>	<b>520</b>	<b>112,43</b>	<b>499,11</b>	<b>15,46</b>	<b>15,84</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

*С.Н. Мартынова*  
*О.И. Иванова*  
*И.Л. Шестакова*

МУП "Комбинат  
студенческого питания"



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 22 сентября 2023 года

День	
------	--

**Горячее питание/5-11 класс льготная категория/**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	11,20	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор. Блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	29,56	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,15	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,72	95,75	3,54	0,32	19,68
				<b>ИТОГО</b>	<b>558</b>	<b>50,00</b>	<b>586,45</b>	<b>19,93</b>	<b>17,78</b>

**Горячее питание (льготная категория)**

Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,17	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	642/1983	Плов	270	53,58	575,12	23,43	24,6	65
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>805</b>	<b>76,60</b>	<b>934,84</b>	<b>34,16</b>	<b>30,6</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

*С.Н. Мартынова*  
Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.  
*Л.Л. Шестакова*



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.А.

Утверждаю  
И.о. директора МУП "КСП"  
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю (платное)**

для столовой школы № 6 на 22 сентября 2023 года

**Дополнительное питание (платное)**

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	20,50	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	31,70	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	26,00	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат "Студенческий"	110	48,30	247,82	9,34	20,98	5,41
тпк/2023	Рыба жареная	75	90,80				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	78,10				
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	75,20	345,08	24,3	25,84	3,83
	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,00				
<b>Завтрак</b>							
тпк/2023	Голубцы ленивые	200	52,12				
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	12,33	8,64	0,48	0	1,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
<b>Обед</b>							
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,17	148,14	5,3	5,26	19,9
642/1983	Плов	270	53,58	575,12	23,43	24,6	65
686/2004	Чай с лимоном	200/10	6,01	61,50	0,13	0,02	15,2
гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

\_\_\_\_\_ Мартынова С.Н.  
\_\_\_\_\_ Иванова О.И.  
\_\_\_\_\_