

МУП «Комбинат  
студенческого питания»



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСЦ»  
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 22 октября 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	155/2022	Запеканка из творога с морковью	130	45,76	286,1	12,1	15,3	25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,61	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт свежий (банан)	230	53,48	103,6	3,4	2	18
				<b>ИТОГО</b>	<b>610</b>	<b>109,47</b>	<b>546,95</b>	<b>19,17</b>	<b>17,64</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

И.о. директора МУП «КСЦ»  
Е.В.Авагян

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»

Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 22 октября 2024 года



День	6
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,58	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>505,72</b>	<b>15,31</b>	<b>14,16</b>

Горячее питание/льготная категория/

Обед	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	7,02	170,3	5,5	4,7	26,5
2 блюдо	736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	33,88	204,64	10,42	11,12	15,72
2 блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,14	258,4	7,56	9,36	37,6
напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
		<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>63,56</b>	<b>846,2</b>	<b>28,88</b>	<b>25,92</b>	<b>125,92</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

*С.Н. Мартынова*  
*О.И. Иванова*  
*Л.П. Шестакова*

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

МУП "Комбинат  
Студенческого питания"

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ (платное)

для столовой школы № 6 на 22 октября 2024 года

Дополнительное питание (платное)



№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тتك/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	45,40	172,99	10,49	13,67	2,00
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	25,30	148,06	4,16	12,86	3,92
тتك/2023	Салат курин. с сыром и зел. горошком	102	60,10				
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	28,10	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,30	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,60	168,42	6,38	12,7	7,15
тتك/2023	Рыба жареная в сыре	75	89,10				
тتك/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,10	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2023	Биточки куриные с сыром	110	68,80				
тتك/2023	Крученики из куриного филе	100	83,30				
тتك/2023	Котлета по - киевски	100	91,60				
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	67,30				
<b>Завтрак</b>							
тتك/2021	Купаты запечен. с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г.	100	37,57	204,71	8,84	11,95	15,45
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	14,90	225,2	6,9	7,2	33,2
70-71/2015	Овощи натуральные свежие в нарезке (огурец)	80	17,71	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
<b>Обед</b>							
	<del>Суп пюре из бобовых</del>					1,7	26,5
	<del>основной № 824/1983 г.</del>						
	<del>Чай фруктовый с сахаром</del>						
72/1983	Биточки рубленые из птицы	100	33,88	204,64	10,42	11,12	15,72
736/1983	с соусом 50/50 соус красный		3,47				
508/2004	Каша гречневая	180	14,14	258,4	7,56	9,36	37,6
тتك/2023	рассы Зав. производством	200	2,71	82,78	0,1	0,02	15,5
гост	Бухгалтер	40	3,34	8,24	2,64	0,48	15,84
	Александров	30		11,84	2,66	0,24	14,76

С.Н. Мартынова  
О.И. Иванова