



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 22 ноября 2023 года

День	2
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	ВЫХОД	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	18,30	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	34,51	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	528	61,13	500,5	16,9	17,38

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова

Мартынова С.Н.
О.И. Иванова

Иванова О.И.
Л.В. Иванова

Иванова Л.В.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 22 ноября 2023 года

День	2
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	18,30	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	250	22,54	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	558	50,00	586,45	19,93	17,78

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	14,33	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные с соусом 60/40 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	28,84	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	180	20,41	230	3,98	6,08	39,84
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	805	75,84	908,52	28,96	29,05	130,5

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

С.Н. Мартынова
О.И. Иванова

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ (платное)

для столовой школы № 6 на 22 ноября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	25,90	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	27,90	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат "Студенческий"	110/2	42,80	247,82	9,34	20,98	5,41
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	31,30	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Салат "Каприз"	102	60,20				
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,00	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	100	66,80				
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	82,90				
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	81,60	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,60				
Завтрак							
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	70	46,76				
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	130	11,12	213,03	5,46	6,76	32,59
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	30	6,64	4,32	0,24	0	0,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84

Обед

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	14,33	151,6	4,9	4,93	19,6
668/1983	Тефтели мясные с соусом 60/40 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	28,84	265,94	13,28	15,62	18,06
520/2004	Пюре картофельное	180	20,41	230	3,98	6,08	39,84
699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

И.В. Иванова