

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 23 января 2024 года

День 9

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ггк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	33,30	328,28	9,92	12,6	43,8
	• напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
		15/2015	Сыр твердый	30	26,91	62,9	4,1	5,17	0
			ИТОГО	520	68,20	547,39	17,63	18,11	78,48

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



МУП "Комбинат
студенческого питания"

Сотворено
Директор МБОУ «СШ № 6»
Исмакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 23 января 2024 года

День 9

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,43	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16	79,26

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	6,44	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,17	265,94	13,28	15,6	18,06
	гарнир	520/2004	Пюре картофельное	180	18,16	230	3,98	6,08	39,84
	напиток	699/2004	Напиток апельсиновый	200	7,89	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	805	61,47	905,48	26,47	28,02	136,81

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова О.И.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 23 января 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	32,80	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	75,30	172,99	10,49	13,67	2,00
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	43,40	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	30,60	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	36,30	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,00	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,20				
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,90	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	83,30				
ТТК/2023	Поджарка из филе кур	60/20	68,70				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	62,20				
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	100	66,20				
Завтрак							
ТТК/2023	Филе кур в яйце	50	54,95	230,05	16,2	17,23	2,55
520/2004	Картофельное пюре	100	10,11	98,02	2,2	3,38	14,69
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	6,44	148,56	2,41	3,92	25,91
668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,17	265,94	13,28	15,6	18,06
520/2004	Пюре картофельное	180	18,16	230	3,98	6,08	39,84
699/2004	Напиток апельсиновый	200	7,89	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.