

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян



ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 23 января 2025 года

День 2

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	17,10	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшенная молочная	240	37,18	297,4	8,5	11	41,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	21,39	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	508	77,98	516,62	19,25	18,26

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Иванова А.П.

Согласовано
 Директор МБОУ «СШ № 6»
 Шестакова Л.Л.

Утверждаю
 Директор ООО «КСП»
 Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 23 января 2025 года

День	2
------	---

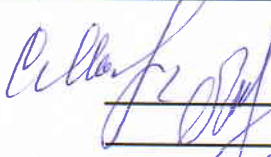
Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	17,10	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая пшениная молочная	250	24,08	325,6	8,9	13,2	42,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	558	50,00	583,77	18,91	18,38

Горячее питание/льготная категория/

Обед	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	19,80	151,6	4,9	4,93	19,6
2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,02	265,94	13,28	15,62	18,06
гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
напиток	гтк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
		ИТОГО	805	68,82	891,44	30,96	28,49	125,49

Зав. производством
 Бухгалтер
 Ответственный по питанию


 Мартынова С.Н.
 Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Директор ООО "КСП"

Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 23 января 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	46,10	186,17	7,12	14,93	5,83
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,10	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	39,70	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	43,60	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2024	Салат куриный с сыром и зелен. горошком	102	68,20				
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	40,20	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,30	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	82,30	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2024	Котлета полтавская	100	73,00				
тпк/2024	Котлета по- киевски	100	95,00				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	85,20				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	74,80				
Завтрак							
658/1983	Котлета мясная с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,66	225,74	10,3	13,5	15,76
511/2004	Рис отварной	150	20,72	234,76	3,82	6,92	39,3
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	40	17,71	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной (250/5)	255	19,80	151,6	4,9	4,93	19,6
668/1983	Тефтели мясные с соусом 50/50 (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,02	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	16,48	233,84	7,38	7,2	34,88
тпк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.