



Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания» МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 23 апреля 2025 года

День	8
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рещ	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	260	76,45	389,87	12,9	16,43	47,6
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	14,13	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	500	94,06	565,52	17,49	17,88	83,66

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

(Handwritten signatures of S.N. Martynova and O.I. Ivanova)



Согласовано
Директор МБОУ «СИ № 6»
Шестакова Л.Л.
СИ № 6»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания» МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 23 апреля 2025 года

День 8

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (60/40) (соус краси. основной №824/1983г)	100	26,84	147,31	8,51	8,67	8,81
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	12	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,51	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	550	50,00	583,87	19,53	16,03	90,37

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	22,40	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	34,06	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	17,04	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	тгк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	805	82,08	802,94	28,1	23,99	116,3

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Утверждаю
Директор ООО "КСП"
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 23 апреля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	41,00	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2024	Салат "Мимино"	102	61,60				
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	30,60	148,06	4,16	12,86	3,92
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	45,90	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	48,40	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,80	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	116,20	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	80,70	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2024	Котлета "Оригинальная" куриная	100	75,80				
ТТК/2024	Крученики из филе кур	100	84,90				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	76,40				

Завтрак

ТТК/2023	Филе кур в яйце	50	53,79	230,05	16,2	17,23	2,55
520/2004	Картофельное пюре	100	23,77	195,54	3,31	5,5	33,2
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15

Обед

110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	22,40	151,6	4,9	4,93	19,6
498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	34,06	204,64	10,42	11,12	15,72
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	17,04	233,84	7,38	7,2	34,88
ТТК/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.