

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 23 мая 2025 года

День 3

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы	100	65,38	200,31	10,34	10,95	15,1
	гор. Блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,41	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	8,14	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
			ИТОГО	530	92,24	568,09	19,8	20,49	77,74

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Щестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 23 мая 2025 года

День 3

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	19,38	89,6	3,4	2	14,5
	гор. Блюдо	ткк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	23,79	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16	79,26

Горячее питание (льготная категория)

Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	21,19	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (50/50) соус красн. основной № 824/1983 г.	100	25,98	147,31	8,51	8,67	8,81
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	20,74	190,7	3	8,3	26
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,36	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	800	77,08	696,69	22,18	22,97	100,31

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Гришова Л.Р.