

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л. № 6»



МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 23 октября 2023 года

День	6
------	---

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	90	19,92	8,64	0,48	0	1,68
	гор. блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	47,14	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	530	72,74	507,24	15,41	19,68

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян



МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 23 октября 2023 года

День 6

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	5,75	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макаронны с сыром	210	36,26	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО	550	50,00	580,19	17,64	19,04

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	160/2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250	18,12	152,63	4,88	5,13	21,75
	2 блюдо	642/1983	Плов	270	56,50	575,12	23,43	24,6	65
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	800	86,44	939,33	33,74	30,47

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

(Handwritten signatures)



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 23 октября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	23,00	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	26,60	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат "Каприз"	102	58,40				
тпк/2023	Салат "Студенческий"	110	51,70	247,82	9,34	20,98	5,41
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	35,50	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,00				
тпк/2023	Биточки -по кишиневски	100	63,00				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	81,50				
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	78,80	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,40				
Завтрак							
333/2004	Макароны с сыром	220	47,14	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
Обед							
160/2004	Суп молочный с макаронными изделиями	250	18,12	152,63	4,88	5,13	21,75
642/1983	Плов	270	56,50	575,12	23,43	24,6	65
686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Мартынова С.Н.

Бухгалтер

Иванова О.И.

Ответственный по питанию

