



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 23 октября 2024 года

День	7
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	80	17,71	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	49,81	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	520	73,05	507,24	15,41	19,68

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Маргынова
Маргынова С.Н.
Иванова О.И.
Л.Л. Шестакова
Шестакова Л.Л.

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 23 октября 2024 года

День	7
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	7,56	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	34,60	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО	550	50,00	580,19	17,64	19,04

Горячее питание/льготная категория/

Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	22,91	157,6	5,5	5,8	20,85
	2 блюдо	642/1983	Плов	180	37,84	394,3	16,6	19,1	39
	напиток	гтк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	805	84,00	881,56	30,9	27,64

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.

Согласовано

Директор МБОУ «СП №6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП «КСП»
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 23 октября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ттк/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	45,40	172,99	10,49	13,67	2,00
ттк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	25,30	148,06	4,16	12,86	3,92
ттк/2023	Салат "Столичный"	102	42,30	186,17	7,12	14,93	5,83
ттк/2022	Салат "Крабовый"	102	28,10	150,08	3,98	11,76	7,08
ттк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,30	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,60	168,42	6,38	12,7	7,15
ттк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,70	194,86	17,04	11,5	5,8
ттк/2023	Филе кур в яйце	75	79,40	345,08	24,3	25,84	3,83
ттк/2023	Котлета "Оригинальная" куриная	100	74,60				
ттк/2023	Крученики из куриного филе	100	83,30				
ттк/2023	Котлета по - киевски	100	91,60				
ттк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	67,30				
Завтрак							
333/2004	Макароны с сыром	250	56,60	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи натуральные свежие в нарезке (огурец)	70	15,50	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	22,91	157,6	5,5	5,8	20,85
642/1983	Плов	180	37,84	394,3	16,6	19,1	39
ттк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

С.Н. Мартынова
О.И. Иванова