

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 23 ноября 2023 года

День 3

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366/2004	Запеканка из творога с повидлом (80/30)	110	38,78	239,3	8,45	13,5	21
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт/яблоко	150	22,10	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО	500	68,87	499,11	15,46	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 23 ноября 2023 года

День	3
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		209/2015	Яйца вареные	48	18,30	62,84	5,08	4,6	0,28
	гор. Блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	22,54	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
				ИТОГО	558	50,00	586,45	19,93	17,78

Горячее питание (льготная категория)

Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,31	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	658/1983	Биточки мясные с соусом (60/40) соус красный основной №824/1983 г.	100	30,43	228,87	10,28	13,67	16,18
	Гарнир	510/2004	Каша вязкая перловая	180	8,99	280,68	6,42	11	39
	напиток	686/2004	Чай с лимоном 200/10	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	805	62,55	869,27	27,43	30,67

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 23 ноября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	25,90	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	27,90	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат "Студенческий"	110/2	42,80	247,82	9,34	20,98	5,41
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	31,30	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,30	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Салат "Каприз"	102	60,20				
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,00	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Биточки по-кишиневски	100	66,80				
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	82,90				
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,60	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	61,60				
Завтрак							
642/1983	Плов	250	49,71	518,75	23,06	23,5	53,75
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
Обед							
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	11,31	148,14	5,3	5,26	19,9
658/1983	Биточки мясные с соусом (60/40) соус красный основной №824/1983 г.	100	30,43	228,87	10,28	13,67	16,18
510/2004	Каша вязкая перловая	180	8,99	280,68	6,42	11	39
686/2004	Чай с лимоном 200/10	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.