

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 23 декабря 2024 года

День	7
------	---

**Горячее питание/начальное образование /**

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	26,56	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо.	333/2004	Макароны с сыром	220	52,94	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>84,84</b>	<b>507,24</b>	<b>15,41</b>	<b>19,68</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

*Шестакова Л.Л.*

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО «КСП»  
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 23 декабря 2024 года

День 7

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	120	9,26	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо.	333/2004	Макароны с сыром	210	30,22	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	212	5,90	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			<b>ИТОГО</b>	<b>582</b>	<b>50,00</b>	<b>581,23</b>	<b>17,7</b>	<b>19,04</b>	<b>84,77</b>

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	24,99	157,6	5,5	5,8	20,85
	2 блюдо	658/1983	Котлета мясная (50/50)с соусом красный основной № 824/1983г.	100	26,20	224,54	10,2	13,5	15,56
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	21,28	299,20	5,6	10,4	45,8
	напиток	гтк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			<b>ИТОГО</b>	<b>805</b>	<b>80,99</b>	<b>921,4</b>	<b>26,7</b>	<b>30,44</b>	<b>135,16</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

Согласовано  
Директор МБОУ «СП № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
Директор ООО "КСП"  
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 23 декабря 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	43,40	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	45,40	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2024	Салат "Каприз"	102	66,70				
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	43,30	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	39,90	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	98,10	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	82,20	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2024	Котлета по- киевски	100	94,80				
тпк/2024	Биточки по-кишиневски	100	67,90				
тпк/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	84,90				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	72,60				
<b>Завтрак</b>							
333/2004	Макароны с сыром	220	52,94	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	50	22,13	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
<b>Обед</b>							
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	24,99	157,6	5,5	5,8	20,85
658/1983	Котлета мясная (50/50) с соусом красный основной № 824/1983г.	100	26,20	224,54	10,2	3,5	15,56
511/2004	Рис отварной	180	21,28	299,20	5,6	10,4	45,8
тпк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,71	89,98	0,1	0,02	22,35
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

*А. Авагян*