



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.П.

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 24 января 2024 года

| | |
|------|----|
| День | 10 |
|------|----|

Горячее питание/начальное образование /

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|------------|--|--------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | овощи | 70-71/2015 | Овощи свежие в нарезке (огурец) | 60 | 18,97 | 8,64 | 0,48 | 0 | 1,68 |
| | гор.блюдо | гтк/2021 | Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.) | 100 | 37,96 | 204,71 | 8,84 | 11,95 | 15,45 |
| | гор.блюдо | 516/2004 | Макаронные изделия отварные | 180 | 14,28 | 233,84 | 7,38 | 7,2 | 34,88 |
| | напиток | гтк/2023 | Чай фруктовый с сахаром | 200 | 3,36 | 62,78 | 0,1 | 0,02 | 15,5 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 30 | 1,76 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | | ИТОГО | 570 | 76,33 | 568,65 | 18,78 | 19,53 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян



МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 24 января 2024 года

| | |
|------|----|
| День | 10 |
|------|----|

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийно сть | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------|----------|---------------------------------|--------------|------------|------------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | фрукт | 338/2015 | Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 22,10 | 103,6 | 3,4 | 2 | 18 |
| | гор.блюдо | 302/2004 | Каша вязкая рисовая молочная | 150 | 20,47 | 293,24 | 9,56 | 11 | 39 |
| | напиток | гтк/2023 | Чай фруктовый с сахаром | 200 | 3,36 | 62,78 | 0,1 | 0,02 | 15,5 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 30 | 1,76 | 58,68 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | | ИТОГО | 550 | 50,00 | 566,18 | 16,81 | 13,54 |

Горячее питание/льготная категория/

| Прием пищи | Раздел | № рец | Блюдо | Выход | Цена | Калорийно сть | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|----------|---|--------------|------------|------------------|--------------|-------------|--------------|
| Обед | 1 блюдо | 139/2004 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 10,63 | 148,14 | 5,3 | 5,26 | 19,9 |
| | 2 блюдо | 658/1983 | Котлеты мясные с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.) | 100 | 35,50 | 228,87 | 10,28 | 13,67 | 16,18 |
| | гарнир | 139/2011 | Капуста тушеная | 180 | 12,86 | 131,14 | 3,67 | 6,62 | 14,22 |
| | напиток | 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,37 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб | гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95,75 | 3,54 | 0,32 | 19,68 |
| | хлеб | гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |
| | | | | ИТОГО | 810 | 69,32 | 742,6 | 25,5 | 26,37 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

(Handwritten signatures)

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 24 января 2024 года

Дополнительное питание (платное)

| № рецептуры | наименование блюда | вес блюда | цена | энергетическая ценность | белки | жиры | углеводы |
|----------------|--|-----------|-------|-------------------------|-------|-------|----------|
| ТТК/2022 | Салат "Сочный" с яйцом | 125 | 32,80 | 148,06 | 4,16 | 12,86 | 3,92 |
| ТТК/2023 | Салат из кальмаров с огурцом | 100 | 75,30 | 172,99 | 10,49 | 13,67 | 2,00 |
| ТТК/2023 | Салат "Столичный" | 102 | 43,40 | 186,17 | 7,12 | 14,93 | 5,83 |
| ТТК/2022 | Салат "Крабовый" | 102 | 30,60 | 150,08 | 3,98 | 11,76 | 7,08 |
| ТТК/2023 | Салат из свеклы с сыром и яйцом | 100/2/1/2 | 36,30 | 230,43 | 9,65 | 18,15 | 7,12 |
| 72/2004 | Винегрет овощной с сельдью | 102/30 | 37,00 | 168,42 | 6,38 | 12,7 | 7,15 |
| ТТК/2023 | Рыба тушеная с овощами | 75/60 | 97,20 | | | | |
| ТТК/2023 | Филе кур в яйце | 75 | 82,40 | 345,08 | 24,3 | 25,84 | 3,83 |
| ТТК/2023 | Крученики из филе кур | 100 | 83,30 | | | | |
| ТТК/2023 | Поджарка из филе кур | 60/20 | 68,70 | | | | |
| ТТК/2023 | Блинчики с сыром и маслом | 125/10 | 62,20 | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК/2023 | Биточки - по кишиневски | 60 | 39,72 | | | | |
| 516/2004 | Макаронные изделия отварные | 150 | 11,90 | 225,2 | 6,9 | 7,2 | 33,2 |
| 70-71/2015 | Овощи свежие в нарезке (огурец) | 40 | 12,65 | 4,32 | 0,24 | 0 | 0,84 |
| гост | Хлеб пшеничный | 20 | 2,31 | 47,88 | 1,77 | 0,16 | 9,84 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,37 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| Обед | | | | | | | |
| 139/2004 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 10,63 | 148,14 | 5,3 | 5,26 | 19,9 |
| 658/1983 | Котлеты мясные с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.) | 100 | 35,50 | 228,87 | 10,28 | 13,67 | 16,18 |
| 139/2011 | Капуста тушеная | 180 | 12,86 | 131,14 | 3,67 | 6,62 | 14,22 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 200 | 3,37 | 60,46 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| гост | Хлеб пшеничный | 40 | 4,62 | 95,75 | 3,54 | 0,32 | 19,68 |
| гост | Хлеб ржаной | 40 | 2,34 | 78,24 | 2,64 | 0,48 | 15,84 |

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.