

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 24 января 2025 года



День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/40) соус красный основной № 824/1983 г.	90	33,62	200,31	10,34	10,95	15,1
	гор. Блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,77	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,59	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500	56,29	568,09	19,8	20,49

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
О.И. Иванова
Л.В. Бандурда

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 24 января 2025 года

День 3

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	гор. Блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,00	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16

Горячее питание (льготная категория)

Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	16,11	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (50/50) соус красн. основной № 824/1983 г.	100	26,10	147,31	8,51	8,67	8,81
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	20,74	190,7	3	8,3	26
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	800	71,79	696,69	22,18	22,97

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО "КСП"
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 24 января 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	45,60	186,17	7,12	14,93	5,83
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,10	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	38,70	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	42,60	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,00	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,30	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	81,40	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2024	Биточки куриные с сыром	110	70,40				
тпк/2024	Котлета по- киевски	100	94,60				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	84,80				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	74,50				
Завтрак							
тпк/2024	Поджарка из филе кур	35/10	40,58				
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	13,73	223,4	6,9	7	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	45	19,92	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15

Обед

139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	16,11	148,14	5,3	5,26	19,9
670/1983	Фрикадельки с соусом (50/50) соус красн. основной № 824/1983 г.	100	26,10	147,31	8,51	8,67	8,81
511/2004	Рис отварной	180	20,74	190,7	3	8,3	26
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Иванова О.И.