



Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 24 апреля 2025 года

День 9

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г	100	38,21	204,71	8,84	11,95	15,45
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,86	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	500	57,01	565,01	17,82	21,57	76,47

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Томичева Л.В.



Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.

Общество с ограниченной ответственностью
«Комбинат студенческого питания»

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 24 апреля 2025 года

День	9
------	---

Горячее питание(5-11 класс льготная категория)

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	150	16,95	103,6	3,4	2	18
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая рисовая молочная	150	25,64	293,24	9,56	11	39
	напиток	тتك/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
			ИТОГО	550	50,00	570,58	17,04	13,5	95,18

Горячее питание/льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	20,34	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	тتك/2024	Плов "Перлов"	180	35,83	405,64	16,08	21,48	37
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	810	84,40	877,83	31,03	29,56	121,92

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Эт. Юмкова 11.17



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 24 апреля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тк/2022	Салат из помидоров, огурцов с маслом	102	37,20	102,76	0,81	10,12	2,11
тк/2024	Салат "Мимино"	102	61,60				
тк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	30,60	148,06	4,16	12,86	3,92
тк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,80	230,43	9,65	18,15	7,12
тк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	116,20	194,86	17,04	11,5	5,8
тк/2023	Филе кур в яйце	75	80,70	345,08	24,3	25,84	3,83
тк/2024	Котлета полтавская	100	73,20				
тк/2024	Биточки куриные с сыром	110	71,20				
тк/2024	Крученики из филе кур	100	84,90				
тк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	76,40				
Завтрак							
тк/2021	Купаты запечен. с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г.	100	37,70	204,71	8,84	11,95	15,45
511/2004	Рис отварной	150	17,28	234,76	3,82	6,92	39,3
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	50	19,77	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	20,34	148,14	5,3	5,26	19,9
тк/2024	Плов "Перлов"	180	35,83	405,64	16,08	21,48	37
685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

(Handwritten signatures and initials over the text)