

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 24 сентября 2024 года

День 7

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	15,18	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	220	48,29	390,26	13,09	19,5	40,6
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500	68,84	507,24	15,41	19,68

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю
для столовой школы № 6 на 24 сентября 2024 года

День	7
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	11/2003	Морковь с сахаром	100	7,57	49,68	1,33	0	11,09
	гор.блюдо	333/2004	Макароны с сыром	210	34,75	374,3	12,7	18,7	38,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
			ИТОГО	550	50,00	580,19	17,64	19,04	84,57

Горячее питание/льготная категория/

Обед	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	1 блюдо	132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	22,39	157,6	5,5	5,8	20,85
	2 блюдо	642/1983	Плов	180	39,83	394,3	16,6	19,1	39
	напиток	ттк/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,74	89,98	0,1	0,02	22,35
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
			ИТОГО	805	85,50	881,56	30,9	27,64	127,3

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСН"

Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 24 сентября 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,90	168,42	6,38	12,7	7,15
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	26,40	148,06	4,16	12,86	3,92
тتك/2022	Салат из помидоров, огурцов с маслом	102	24,40	102,76	0,81	10,12	2,11
тتك/2023	Салат "Столичный"	102	43,80	186,17	7,12	14,93	5,83
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	30,70	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,30	230,43	9,65	18,15	7,12
тتك/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,90	194,86	17,04	11,5	5,8
тتك/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,00	349,58	25,27	27,42	0,43
тتك/2023	Биточки по-кишиневски	100	61,30				
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	65,40				
Завтрак							
333/2004	Макароны с сыром	250	54,88	390,26	13,09	19,5	40,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	70	17,71	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15

Обед

338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
132/2004	Рассольник ленинградский (со сметаной)	255	22,39	157,6	5,5	5,8	20,85
642/1983	Плов	180	39,83	394,3	16,6	19,1	39
тتك/2004	Напиток чайный "Глинтвейн"	200	2,74	89,98	0,1	0,02	22,35
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.