



Согласовано
 Директор МБОУ «СШ № 6»
 Шестакова Л.Л.

МУП "Комбинат
 студенческого питания"

Утверждаю
 И.о. директора МУП «КСП»
 Е.В.Авагян

**МУП «Комбинат студенческого питания»
 М Е Н Ю**

для столовой школы № 6 на 24 октября 2023 года

День	7
------	---

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	90	19,92	8,64	0,48	0	1,68
	гор.блюдо	гтк2023	Котлета "Дружба"	90	58,19	210,4	10,8	11	12,5
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	150	11,31	193,2	2,7	6	32,1
	напиток	693/2004	Какао с молоком	200	17,34	108,5	3,9	2,5	17,6
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	520	107,93	559,86	19,2	19,74

Зав. производством
 Бухгалтер
 Ответственный по питанию

С.И. Иванова
 _____ Мартынова С.Н.
 _____ Иванова О.И.
Л.Л. Шестакова

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 24 октября 2023 года

День	7
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк2020	Котлета "Дружба" с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г.)	100	27,49	214,73	10,88	11,17	13,12
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая рисовая	200	15,08	258,4	4,1	8	42,5
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	3,36	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	550	50,00	642,47	18,83	19,71

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	6,20	170,3	5,5	4,7	26,5
	2 блюдо	736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,65	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,57	259,8	8,2	8	38,75
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88
			ИТОГО	800	62,86	801,76	27,94	24,36	117,69

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСН"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 24 октября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	23,00	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	26,60	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат "Каприз"	102	58,40				
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	35,50	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	32,00	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,00				
ТТК/2023	Биточки -по кишиневски	100	63,00				
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	81,50				
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	89,90	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,40				
Завтрак							
ТТК/2023	Филе куриное отварное	40	42,05				
520/2004	Картофельное пюре	150	16,18	147,03	3,31	5,07	22,04
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	30	6,64	4,32	0,24	0	0,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84

Обед

272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	6,20	170,3	5,5	4,7	26,5
736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	33,65	204,64	10,42	11,12	15,72
516/2004	Макаронные изделия отварные	200	15,57	259,8	8,2	8	38,75
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88

Зав. производством

Мартынова С.Н.

Бухгалтер

Иванова О.И.

Ответственный по питанию