

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «ЖСП»
Е.В.Авагян



МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 24 октября 2024 года

День 9

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	овощи	70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	80	17,71	8,64	0,48	0	1,68	
	гор.блюдо	ттк/2021	Купаты "Домашние" запеченные с соусом (50/50) соус красный основной № 824/1983 г	100	38,08	204,71	8,84	11,95	15,45	
	гор.блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	200	15,79	218,7	6,3	7,5	31,5	
	напиток	ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5	
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,76	58,68	1,98	0,36	11,88	
				ИТОГО	610	76,05	553,51	17,7	19,83	76,01

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СП № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.



МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю (платное)
для столовой школы № 6 на 24 октября 2024 года
Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	25,30	148,06	4,16	12,86	3,92
ТТК/2023	Салат "Каприз"	102	55,80				
ТТК/2022	Салат "Крабовый"	102	28,10	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,30	230,43	9,65	18,15	7,12
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,70	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,10	349,58	25,27	27,42	0,43
ТТК/2023	Крученики из куриного филе	100	83,30				
ТТК/2023	Котлета по - киевски	100	91,60				
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	67,30				
Завтрак							
ТТК /2023	Биточки по-кишиневски	90	54,85				
520/2004	Картофельное пюре	140	19,43	195,54	3,31	5,5	33,2
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	13,98	148,14	5,3	5,26	19,9
ТТК/2024	Плов "Перлов"	180	34,86	405,64	16,08	21,48	37
685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

 Мартынова С.Н.
 Иванова О.И.
