



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

**ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ**

для столовой школы № 6 на 24 декабря 2024 года

День	3
------	---

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. Блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/40) соус красный основной № 824/1983 г.	90	33,57	200,31	10,34	10,95	15,1
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,28	218,7	6,3	7,5	31,5
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,42	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	фрукт	338/2015	Фрукты свежие/яблоко	160	24,80	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО	630	79,38	631,99	21,94	20,63

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
Л.Л. Шестакова

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 24 декабря 2024 года

День 3

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	15,50	89,6	3,4	2	14,5
	гор. Блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,00	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16

Горячее питание (льготная категория)

Обед	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,44	148,14	5,3	5,26	19,9
	2 блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (50/50) соус красн. основной № 824/1983 г.	100	26,04	147,31	8,51	8,67	8,81
	гарнир	511/2004	Рис отварной	180	21,28	299,2	5,6	10,4	45,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,37	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	800	71,63	805,19	24,78	25,07

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Томашева Л.В.

Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Л.Л.

Утверждаю

Директор ООО "КСП"

Авагян Е.В.




ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 24 декабря 2024 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	43,40	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат "Столичный"	102	45,40	186,17	7,12	14,93	5,83
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	39,10	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2024	Салат "Каприз"	102	60,70				
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	43,30	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	39,90	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	98,10	194,86	17,04	11,5	5,8
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	82,20	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2024	Котлета по- киевски	100	94,80				
тпк/2024	Биточки куриные с сыром	110	69,40				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	84,90				
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	72,60				
Завтрак							
тпк/2023	Филе кур в яйце	50	54,80	230,05	16,2	17,23	2,55
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,85	218,7	6,3	7,5	31,5
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	30	12,33	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15

Обед

139/2004	Суп картофельный с бобовыми	250	15,44	148,14	5,3	5,26	19,9
670/1983	Фрикадельки с соусом (50/50) соус красн. основной № 824/1983 г.	100	26,04	147,31	8,51	8,67	8,81
511/2004	Рис отварной	180	21,28	299,2	5,6	10,4	45,8
685/2004	Чай с сахаром	200	3,03	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,37	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

