



Согласовано
 Директор МБОУ «СШ № 6»
 Шестакова Л.Л.

Утверждаю
 Директор ООО «КСП»
 Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 25 февраля 2025 года

День	6
------	---

Горячее питание/начальное образование 1 смена

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	155/2022	Запеканка из творога с морковью	130	51,18	286,1	12,1	15,3	25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,70	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт свежий (апельсин)	160	34,72	103,6	3,4	2	18
				ИТОГО	540	96,22	546,95	19,17	17,64

Зав. производством
 Бухгалтер
 Ответственный по питанию

Селюкова
 Мартынова С.Н.
 Иванова О.И.
Иванова



Утверждаю
 Директор ООО «КСП»
 Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 25 февраля 2025 года

День	6
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	25,56	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	7,40	170,3	5,5	4,7	26,5
	2 блюдо	736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	33,97	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,55	258,4	7,56	9,36	37,6
	напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	800	65,54	846,2	28,88	25,92

Зав. производством
 Бухгалтер
 Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
 Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО "КСП"
Авагян Е.В.



ООО «Комбинат студенческого питания»

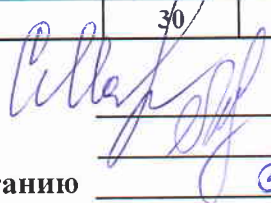
М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 25 февраля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
ТТК/2024	Салат "Крабовый"	102	43,10	150,08	3,98	11,76	7,08
ТТК/2023	Салат из кальмаров с огурцом	100	68,10	172,99	10,49	13,67	2,00
ТТК/2024	Салат "Каприз"	102	65,40				
ТТК/2023	Салат "Столичный"	102	45,80	186,17	7,12	14,93	5,83
ТТК/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,00	230,43	9,65	18,15	7,12
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	44,20	168,42	6,38	12,7	7,15
ТТК/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	105,40	194,86	17,04	11,5	5,8
ТТК/2023	Филе кур в яйце	75	81,40	345,08	24,3	25,84	3,83
ТТК/2023	Крученики из филе кур	100	85,00				
ТТК/2024	Биточки куриные с сыром	110	70,50				
ТТК/2024	Бутерброд с карбонадом	30/20	25,40	193,56	3,48/1,77	14,64/0,16	0/9,84
ТТК/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	74,50				
Завтрак							
658/1983	Биточки мясные с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,39	225,74	10,3	13,5	15,76
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,55	258,4	7,56	9,36	37,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (помидор)	60	23,72	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,14	60,46	0,07	0,02	15
Обед							
272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	7,40	170,3	5,5	4,7	26,5
736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	33,97	204,64	10,42	11,12	15,72
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,55	258,4	7,56	9,36	37,6
ТТК/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,81	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию



Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

