



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Е.В.Авагян

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 25 апреля 2025 года

День	10
------	----

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ттк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	42,58	328,28	9,92	12,6	43,8
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
		15/2015	Сыр твердый	40	44,60	62,9	4,1	5,17	0
			ИТОГО	530	95,24	547,39	17,63	18,11	78,48

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 25 апреля 2025 года

День 10

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	17,83	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	25,26	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16	79,26

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	12,98	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,20	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	17,04	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	тгк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
			ИТОГО	805	62,80	861,2	28,47	27,48	124,95

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
Директор ООО «КСП»
Авагян Е.В.

ООО «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой средней школы № 6 на 25 апреля 2025 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тتك/2022	Салат "Крабовый"	102	41,00	150,08	3,98	11,76	7,08
тتك/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	30,60	148,06	4,16	12,86	3,92
тتك/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	41,80	230,43	9,65	18,15	7,12
тتك/2024	Салат куриный с сыром и зел. горошком	102	67,80				
тتك/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	116,20	194,86	17,04	11,5	5,8
тتك/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	95,20	349,58	25,27	27,42	0,43
тتك/2024	Биточки куриные с сыром	110	71,20				
тتك/2024	Крученики из филе кур	100	84,90				
тتك/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	76,40				

Завтрак

тتك/2024	Биточки куриные с сыром	70	45,31				
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	14,20	223,4	6,9	7	33,2
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	40	13,91	5,76	0,32	0	1,12
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,44	60,46	0,07	0,02	15

Обед

134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	12,98	148,56	2,41	3,92	25,91
668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	24,20	265,94	13,28	15,62	18,06
516/2004	Макаронные изделия отварные	180	17,04	233,84	7,38	7,2	34,88
тتك/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,77	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.