

МУП "Комбинат
студенческого питания"

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 25 сентября 2023 года

День 4

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		15/2015	Сыр твердый	20	18,23	62,9	4,1	5,17	0
	гор.блюдо	302/2004	Каша вязкая овсяная молочная	230	28,26	313,51	9,57	12,23	41,29
	напиток	692/2004	Кофейный напиток	200	11,90	88,65	1,5	1,05	18,3
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	30	1,72	58,68	1,98	0,36	11,88
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
				ИТОГО	500	62,47	571,62	18,92	18,97

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Утверждаю

И.о. директора МУП "КСП"

Авагян Е.В.



Согласовано

Директор МБОУ «СШ № 6

Шестакова Д.Л.

«СШ № 6»

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 25 сентября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	20,50	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	31,70	230,43	9,65	18,15	7,12
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	26,00	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2023	Салат "Студенческий"	110	48,30	247,82	9,34	20,98	5,41
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	33,60	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	96,70				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	78,10				
тпк/2023	Биточки по-кишиневски	100	62,60				
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	75,20	345,08	24,3	25,84	3,83
	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,00				
Завтрак							
тпк/2023	Филе куриное отварное	40	40,05				
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,40	245,80	6,3	7,8	37,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	12,33	8,64	0,48	0	1,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	20	2,36	47,88	1,77	0,16	9,84
Обед							
138/2004	Суп картофельный с крупой	250	9,73	150,52	4,24	6,04	19,8
390/2004	Котлета рыбная любительская с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983г.)	100	30,10	182,38	10,53	8,82	15,22
511/2004	Рис отварной	150	14,86	299,2	5,6	10,4	45,8
699/2004	Напиток апельсиновый	200	8,40	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб пшеничный	30	3,54	71,84	2,66	0,24	14,76
гост	Хлеб ржаной	40	2,30	78,24	2,64	0,48	15,84

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

