

МУП "Комбинат  
студенческого питания"

Утверждаю  
И.о. директора МУП «КСП»  
Е.В.Авагян

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 25 сентября 2024 года

День 6

Горячее питание/начальное образование/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	155/2022	Запеканка из творога с морковью	130	45,89	286,1	12,1	15,3	25
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	5,62	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
	фрукт	338/2015	Фрукт свежий (банан)	230	53,48	103,6	3,4	2	18
				<b>ИТОГО</b>	<b>610</b>	<b>109,61</b>	<b>546,95</b>	<b>19,17</b>	<b>17,64</b>

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.

Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.

Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»

Шестакова Л.Л.  
МБОУ  
«СШ № 6»

МУП «Комбинат студенческого питания»  
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 25 сентября 2024 года

День	6
------	---

Горячее питание/5-11 класс льготная категория

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,74	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>50,00</b>	<b>505,72</b>	<b>15,31</b>	<b>14,16</b>

Горячее питание/льготная категория/

Обед	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1 блюдо	272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	6,79	170,3	5,5	4,7	26,5
2 блюдо	736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	34,01	204,64	10,42	11,12	15,72
2 блюдо	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,46	258,4	7,56	9,36	37,6
напиток	гтк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
		<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>63,81</b>	<b>846,2</b>	<b>28,88</b>	<b>25,92</b>	<b>125,92</b>

Зав. производством  
Бухгалтер  
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.  
Иванова О.И.

Шестакова Л.Л.



Согласовано  
Директор МБОУ «СШ № 6»  
Шестакова Л.Л.

Утверждаю  
И.о. директора МУП "КСП"  
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

**М Е Н Ю (платное)**

для столовой школы № 6 на 25 сентября 2024 года

**Дополнительное питание (платное)**

№ рецептуры	наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	39,90	168,42	6,38	12,7	7,15
ттк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	26,40	148,06	4,16	12,86	3,92
ттк/2023	Салат "Столичный"	102	43,80	186,17	7,12	14,93	5,83
ттк/2022	Салат "Крабовый"	102	30,70	150,08	3,98	11,76	7,08
ттк/2023	Салат из свеклы с сыром и яйцом	100/2/1/2	35,30	230,43	9,65	18,15	7,12
ттк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,90	194,86	17,04	11,5	5,8
ттк/2024	Перец фаршированный	108	36,40				
ттк/2023	Филе кур. запечен. с помидором и сыром	75	90,00	349,58	25,27	27,42	0,43
ттк/2024	Котлета "Оригинальная" куриная	100	74,90				
ттк/2023	Котлета по- киевски	100	89,80				
ттк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	65,40				
<b>Завтрак</b>							
ттк/2023	Биточки по- кишиневски	70	42,94				
520/2004	Картофельное пюре	140	18,98	147,03	3,31	5,07	22,04
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	50	12,65	8,64	0,48	0	1,68
гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
685/2004	Чай с сахаром	200	3,06	60,46	0,07	0,02	15

**Обед**

272/1983	Суп-пюре из бобовых	250	6,79	170,3	5,5	4,7	26,5
736/1983	Биточки рубленые из птицы с соусом 50/50 соус красный основной № 824/1983 г.	100	34,01	204,64	10,42	11,12	15,72
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	14,46	258,4	7,56	9,36	37,6
ттк/2023	Чай фруктовый с сахаром	200	2,74	62,78	0,1	0,02	15,5
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Мартынова С.Н.

Бухгалтер

Иванова О.И.

Ответственный по питанию

Шестакова Л.Л.