



Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 25 октября 2023 года

День	8
------	---

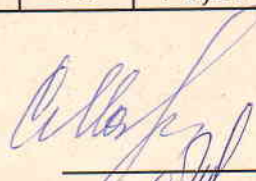
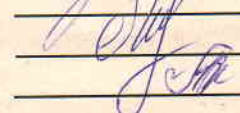

Горячее питание/начальное образование /

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	гтк/2021	Капуста тушеная по-домашнему	250	61,68	379,8	12,4	15,8	47
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	20	1,17	39,12	1,32	0,24	7,92
				ИТОГО	500	71,17	528,3	15,62	16,22

Зав. производством

Бухгалтер

Ответственный по питанию


Мартынова С.Н.

Иванова О.И.


Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян



МУП «Комбинат студенческого питания»

МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 25 октября 2023 года

День 8

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	670/1983	Фрикадельки с соусом (70/30) (соус красн. основной №824/1983г)	100	30,02	147,31	8,51	8,67	8,81
	гор.блюдо	510/2004	Каша вязкая пшеничная	180	9,32	248,94	6,48	6,7	40,68
	напиток	686/2004	Чай с лимоном	210	6,01	61,5	0,13	0,02	15,2
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	20	2,31	47,88	1,77	0,16	9,84
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
				ИТОГО	550	50,00	583,87	19,53	16,03

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	13,96	151,6	4,9	4,93	19,6
	2 блюдо	498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	32,23	204,64	10,42	11,12	15,72
	гарнир	508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	15,90	264,88	7,56	9,36	37,6
	напиток	699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	74,35	882,1	29,68	27,83

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП "КСП"
Авагян Е.В.

МУП «Комбинат студенческого питания»

М Е Н Ю (платное)

для столовой школы № 6 на 25 октября 2023 года

Дополнительное питание (платное)

№ рецептуры	наименование блюда'	вес блюда	цена	энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы
тпк/2022	Салат "Сочный" с яйцом	125	23,00	148,06	4,16	12,86	3,92
тпк/2022	Салат "Крабовый"	102	26,60	150,08	3,98	11,76	7,08
тпк/2022	Салат из помидоров, огурцов с маслом	102	23,00	102,76	0,81	10,12	2,11
72/2004	Винегрет овощной с сельдью	102/30	37,20	168,42	6,38	12,7	7,15
тпк/2023	Салат "Студенческий"	110	49,80	247,82	9,34	20,98	5,41
тпк/2023	Рыба тушеная с овощами	75/60	97,00				
тпк/2023	Биточки -по кишиневски	100	63,00				
тпк/2023	Крученики из филе кур	100	81,50				
тпк/2023	Филе кур в яйце	75	78,80	345,08	24,3	25,84	3,83
тпк/2023	Блинчики с сыром и маслом	125/10	59,40				
Завтрак							
658/1983	Биточки мясные с соусом (70/30) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	35,11	225,74	10,3	13,5	15,76
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,25	245,8	6,3	7,8	37,6
70-71/2015	Овощи свежие в нарезке (огурец)	60	13,28	8,64	0,48	0	1,68
685/2004	Чай с сахаром	200	3,37	60,46	0,07	0,02	15
гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
Обед							
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	13,96	151,6	4,9	4,93	19,6
498/2004	Котлеты рубленые из птицы с соусом (50/50) (соус красный основной №824/1983 г.)	100	32,23	204,64	10,42	11,12	15,72
508/2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,25	245,8	6,3	7,8	37,6
699/2004	Напиток лимонный	200	6,45	110,9	1,5	1,7	22,4
гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76

Зав. производством

Мартынова С.Н.

Бухгалтер

Иванова О.И.

Ответственный по питанию