

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
М Е Н Ю

для столовой школы № 6 на 25 октября 2024 года

День	10
------	----

Горячее питание/начальное образование

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность б	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тгк/2021	Каша молочная "Подружки"	250	38,41	328,28	9,92	12,6	43,8
			напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	40	4,62	95,75	3,54	0,32	19,68
		15/2015	Сыр твердый	30	27,48	62,9	4,1	5,17	0
			ИТОГО	520	73,73	547,39	17,63	18,11	78,48

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

С.Н. Мартынова
Мартынова С.Н.
Иванова О.И.
Л.Л. Шестакова

Согласовано
Директор МБОУ «СШ № 6»
Шестакова Л.Л.

Утверждаю
И.о. директора МУП «КСП»
Е.В.Авагян

МУП «Комбинат студенческого питания»
МЕНЮ

для столовой школы № 6 на 25 октября 2024 года

День 10

Горячее питание/5-11 класс льготная категория/

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукт	338/2015	Фрукты свежие (яблоко)	100	14,73	89,6	3,4	2	14,5
	гор.блюдо	гтк/2021	Каша молочная "Подружки"	220	28,58	283,82	9,18	11,9	35
	напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	3,22	60,46	0,07	0,02	15
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	550	50,00	505,72	15,31	14,16

Горячее питание/льготная категория/

Обед	1 блюдо	134/2004	Суп крестьянский с крупой и сметаной	255	8,52	148,56	2,41	3,92	25,91
	2 блюдо	668/1983	Тефтели мясные в соусе (50/50) (соус красный основной № 824/1983 г.)	100	23,52	265,94	13,28	15,62	18,06
	гарнир	516/2004	Макаронные изделия отварные	180	14,90	233,84	7,38	7,2	34,88
	напиток	гтк/2024	Напиток чайный ромашковый	200	2,71	62,78	0,1	0,02	15,5
	хлеб	гост	Хлеб ржаной	40	2,34	78,24	2,64	0,48	15,84
	хлеб	гост	Хлеб пшеничный	30	3,47	71,84	2,66	0,24	14,76
				ИТОГО	805	55,46	861,2	28,47	27,48

Зав. производством
Бухгалтер
Ответственный по питанию

Мартынова С.Н.
Иванова О.И.